



運営: NPO 法人ワーカーズコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第02号

～いしのまきサポステのあゆみ～ (2013年8月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(°)°
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い想いがこめられています☆

○第1回おでってカフェ 7/11に開催!!

手作りのお菓子と、こだわりの飲み物。いこいと交流の空間...
スタッフが地域のみなさんを歓迎する「タタミのカフェ」が
このたび石巻にオープンしました☆(月1回木曜日に開催)

はじめての今回は、入場料+飲食代こみでなんと100円!!
第1回は10名をこえる方々にご参加いただきました。
ちなみに、メニューはこんな感じ♪

- | | |
|--------|---------|
| <スイーツ> | <ドリンク> |
| チーズケーキ | コーヒー |
| ババロア | 紅茶 |
| いそべもち | バナナジュース |
| | 抹茶ミルク |

(バナナジュースが大好評!)



第2回は8月24日(木)14~17時で開催します!!
誰でも参加OK、気軽な相談もできるカフェなので、みなさんのご来場
をぜひお待ちしております(°)°/
(お菓子づくりを手伝ってくれる人も同時募集☆)

学校の勉強を
サポートします☆

○放課後おでって教室 始めます!

学校の勉強をわかりやすく楽しく学び直す「お手伝い」教室です♪
冷房のきいた部屋で自習だけでもOK!!

<おでって教室のご案内>

- 対象...中3~高3の現役生(中退や不登校でも可能です)
基礎学力を身につけたい方
高認の対策をしたい方(16~39歳)など
- 教科...英語・数学・国語・理科・社会、その他(応相談)
- 内容...7口のスタッフが勉強でわからないところを個別に対応します
- 料金...無料!
- 持ち物...筆記用具、教科書、ノート、自習教材など



毎週月・木曜日 16~18時半(予約制)

○サポステのグループワーク

毎週火曜日に、コミュニケーションセミナーが
はじまりました!!

- 人と話すのが苦手...
 - 自分の意見をなかなか表現できない
 - 初対面の人と緊張する など
- 簡単なワークを通して、コミュニケーションのスキルアップをします☆



石巻地域若者サポートステーションでは

- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう...
 - ・今、働いてないが何をしたらいいかわからない...
 - ・人と接することが不安だなあ...
 - ・失敗ばかりで挑戦する自信がない... など
- 様々な悩みを抱えている方(15~39歳)が
気軽に相談できる場所です。
地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。

石巻地域若者サポートステーション 詳細は裏面へ



石巻地域若者サポステスケジュール案内 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1日 PCセミナー 学び直し	2日 Let's チャレンジ	3日
4日	5日 学び直し	6日	7日 社会人入門 セミナー	8日 おでって ルーム 学び直し	9日 Let's チャレンジ	10日
11日	12日 キャリア相談 学び直し コミュニケーション セミナー	13日 お盆休み	14日 お盆休み	15日 お盆休み	16日 お盆休み	17日
18日	19日 料理教室 学び直し	20日 キャリア相談 コミュニケーション セミナー	21日 就活セミナー	22日 おでってカフェ PCセミナー 学び直し	23日 Let's チャレンジ	24日
25日	26日 フェイクスイ ーツ教室 学び直し	27日 キャリア相談 コミュニケーション セミナー	28日 心と体の ケア体操	29日 学び直し	30日	31日

※各種セミナーの詳細は石サポセンター事務局までお問い合わせください。

おでってルーム

フリースペースで漫画を読んだり、遊んだり自由にすごします。
自由な時間をみんなでリラックスしながら共有する場所です。

就活セミナー

面接が不安・・・、履歴書経歴書の書き方のポイントが気になる・・・
会社での電話対応とマナーに自信ない・・・など
そんな方はスタッフと一緒に実践形式で学んでみませんか？

料理教室

みんなでメニューを考えて実践する料理教室です。
料理が苦手な方、一人暮らしでこれから覚えたい方でも
一緒にやれば怖くない！？興味がある方は参加してみてくださいね(´▽`)



フェイクスイーツ教室

シリコンで作る本物そっくりなスイーツの飾り物が作れちゃう教室です！
美味しそうですが、食べられませんので注意してね♪

～今月のイベントコーナー～

○心と体のケア体操

有志の方がボランティアとして、ゆったりとした動きの健康体操
を指導して頂くことになりました。
地元の方も参加してみんなで楽しみながら体験しましょう！
ストレスを溜めやすい方や生活習慣の乱れが気になる方
など、どなたでもお気軽にご参加ください！

<次回開催日>

8月下旬（調整中）

<会場>

石巻地域若者サポートステーション 事務所内
住所は下記サポステ案内参照

※その他、気になる点がございましたらお問い合わせください。



ちーちゃんの「ひとこと」日記

最近、縁あって知り合った方からミサンガ作りを習っています！手先が
不器用な私は2時間で1cmぐらしか編めません・・・。まだまだ完成ま
での道のりは長いですが、できあがったら魔除けとしてサポステの入り口
に吊るしたいと思っているので楽しみにしててくださいね☆

【個人相談】要予約／相談無料

【対象】本人・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】全種 2,000円・個別 500円/月

【お問い合わせ】

石巻地域若者サポートステーション

住所：宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

TEL：0225-90-3671 MAIL：ishisapo@roukyou.gr.jp

ブログ：<http://ameblo.jp/ishisapo/> HP：<http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/ishisapo>

