



運営:NPO 法人ワークスコープ  
石巻地域若者サポートステーション

# おでって通信 第03号

～いしのまきサポステのあゆみ～ (2013年9月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〇)  
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたい  
という熱い想いがこめられています☆

## ○おでってルーム(フリースペース)始めました!

「おでってルーム」は、参加自由のフリースペースです。ゆった〜とマンガを読んだり、勉強したり、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、パソコンで調べものや昼寝でもOKです。

第1回は人生ゲームで盛り上がりました!!w  
次回は**9/12(木)13時~17時**です。  
(毎月第2木曜日開催予定)



## ○第2回おでってカフェ8/22に開催しました。

ほんの少しだけ暑さが和らいだ8/22、好評を博した前回よりも多い20名近くのお客様がカフェに足を運んでくださいました!今回もたくさんのお出会い、多くの笑顔で溢れた楽しい会となりました。

今回も一番人気はチーズケーキで早々に完売となり、「おこぼれ」を期待していたスタッフ・ちーちゃんの野望はあえなくついていたのでした(笑)

また今回は、パン屋さん開店を目指している方とのコラボで焼き立てパンの販売も!その日の朝に焼きあがった「もちもちのパン」が大好評でこちらも完売☆スタッフもたくさんいただきちゃいました(〇)/

と、いう訳で!次回のカフェでは開催時間を12時からにして、この美味しいパンを主体にランチプレートメニューを用意する予定です!!

**第3回おでってカフェは9/19(木)にOPEN!**

## 特集 不登校・ひきこもり経験者の子どもたちの声

苦しいときにどんなことを思っていたのか、子どもたちに聞いてみました。

### ○自宅にいた時、自分をどう思っていたのか

- ・自分の周りにいる人たちが怖かった
- ・学校に行くのも行かないのも、働くのも働かないのも地獄だと思った
- ・この状態から逃げたいと思った
- ・家族に迷惑をかけているが、どうしようもなかった
- ・苦しみを絶対に表にださない、見せたくない・・・だから苦しみが倍になった

### ○親にしてほしかったこと

- ・話を聞いてほしかった、でも聞かれても答えられなかった
- ・家の中を安心できる場所にしてほしかった
- ・自然で普通の状態で接してほしかった
- ・ストレス、プレッシャーはしんどい
- ・助けてほしかった



※「不登校・ひきこもり予防の手がかり」不登校・ひきこもり予防事業運営協議体

## ○学習支援のご案内(無料) ~おでって教室~

サポステでは、学習支援をおこなっています。中学生や高校生の方、学校には通っていない不登校の方、すでに中退された方、などを対象としてサポートしています。フロの学習スタッフが丁寧に対応いたします!

受験の悩み、勉強を教わりたいという方はぜひ一度ご相談ください(〇)/

**[対象] 中学3年生~高校3年生(不登校、中退の方も利用できます)**

**[料金] 無料 [時間] 10:00~18:30の中で60分~90分**

**[教科] 英語・数学、その他応相談(補習、受験、高卒認定など)**

石巻地域若者サポートステーションでは

- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう・・・
  - ・働くためにどうしたらいいかわからない・・・
  - ・人と接することが不安だなあ・・・
  - ・失敗ばかりで挑戦する自信がない・・・など
- 「働く」悩みを抱えている方が気軽に相談できます。  
地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



## 石巻地域若者サポステスケジュール案内 9月

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 おでって教室	3日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	4日 出前相談 (女川)	5日 PCセミナー おでって教室	6日 Let's チャレンジ	7日
8日	9日 おでって教室	10日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	11日 社会人入門 セミナー 出前相談 (東松島)	12日 おでってルーム PCセミナー おでって教室	13日 Let's チャレンジ	14日
15日	16日 休所日	17日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	18日 出前相談 (南三陸)	19日 おでってカフェ PCセミナー おでって教室	20日 Let's チャレンジ	21日
22日	23日 休所日	24日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	25日 就活セミナー	26日 PCセミナー おでって教室	27日 Let's チャレンジ 不登校親の会	28日
29日	30日 フェイクスイーツ教室 おでって教室	10月1日	2日	3日	4日	5日

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

### 各種イベント/勉強会…一部予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほくします。(予約制)
- 不登校親の会…同じ悩みを持つ親御さんの家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- おでってルーム…出入り自由のフリースペースです♪

### 無料プログラム…予約制

- キャリア相談
- コミュニケーションセミナー
- おでって教室(学習支援)
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー

### 有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円)
- 女子カアツ! フェイクスイーツ講座  
(1回500円・定員5名要予約)
- Let's チャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- クッキング講座(自費負担)

## ○コミュニケーションセミナー第1期 終了!

7月にスタートした第1回コミュニケーションセミナーがついに終了しました! スタート時にはガチガチに緊張していた参加者のみなさんですが、セミナー終了時にはみんなすっかり打解けて、とてもリラックスした様子でセミナーに参加していたのが印象的でした(^u^)

参加者の中には自信がついてハローワークや企業説明会へ申し込みをした方もいらっしゃいました☆まだちょっと自信がないという人達は次のステップとして自分たちで様々なイベントを企画・実施する「レッツチャレンジ」に進みます!

**みんなどっっても頑張っていますよ~☆(ω・ω)♪**

コミュニケーションセミナーではワークショップやゲームを通して、コミュニケーションの基本や日常生活で求められる自己表現スキルを楽しく学びます。

また、共同作業をしながら他者との関係づくりに慣れることもできます。

★「人と話すのが怖い」

★「人前ではあがってしまって上手くしゃべれない」

★「自分の気持ちをうまく伝えられない」 etc

コミュニケーションに自信がないという方は

ぜひお気軽にご参加ください!!

○毎週火曜日実施(2ヶ月全8回)

○完全予約制 ○参加費無料!!

※その他、気になる点がありましたらお電話にてお問い合わせください。



## ちーちゃんの「ひとこと」日記

8/26のフェイクスイーツ教室にスタッフとして参加しました。

作る前は「難しそう。私にできるかな…」と不安でしたが、

作ってみると意外に簡単! つい口に運びそうに…(◇^◇)

1時間半でたくさんの美味しそうな(?)スイーツができました。

次回は9/30(月)に開催予定です!

定員5名の狭き門なので興味のある方はお早めにご連絡くださいませ♪

【個人相談】要予約/相談無料

【対象】本人・保護者・友人など

【日程】月~金曜日 10:00~18:00

【各種プログラム】全種2,000円・個別500円/月

【お問い合わせ】

石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/ishisapo>

