



運営:NPO 法人ワーカーズコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第04号

～いしのまきサポステのあゆみ～
(2013年10月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〇)
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたい
という熱い想いがこめられています☆

9月19日(木)第3回おでってカフェを開催!

今回から12時オープンとなり、ボランティアスタッフの
ご協力を頂いてランチを提供しましたが、これが大好評☆



具材がたっぷりのったピザや、スープが付いたランチプレート、お土産用のパンもど
ても美味しく頂きました! お話にも花が咲いていたみたいで、大盛況でした(*_*)



また今回は、日頃からサポステにご協力頂いている方が製作
したレース小物の展示・販売も行いました☆カワイイものばかり
でこちらも完売となり、カフェに華を添えて下さいました♪

次回もしかししたら出店してもらえるかも...?(*皿*)

そして次回、第4回おでってカフェは10月17日(木)に開催されます! 時間は
前回と同じく12時からですので、皆さんお気軽に遊びにいらして下さいね!

石巻がほく「つつし野」にコラムが連載されます!

石巻市民熱愛の地元紙「石巻がほく」に、わがサポステのイケメンスタッフ(笑)の
小澤が、10月から土曜日のコラムを担当します! 石巻にゆかりのある方が日替わ
りで1冊掲載されるこのコラム、愛読されている方も多いと
思います。どんな内容になるのかスタッフも楽しみです(〇)
皆さんも機会がありましたら是非読んでみてくださいね~!



就活の季節、面接に向けて

就職活動が活発になるこの時期、面接で悩まれる方は多いと思います。
そこで企業側が求めていることは、どんなことか考えてみましょう!

面接で重要視される項目

言葉づかい・マナー	・身だしなみはきちんとしているか ・一般常識的なマナーはできているか(社会人としての常識を見る)
責任感・積極性	・自分の行動、発言に責任を持って、自ら積極的に学ぶ姿勢があるか (入社してからの行動力、学ぶ姿勢があるかを見る)
協調性・コミュ能力	・人の意見を正しく理解できるか(理解したフリはNG) ・柔軟な考えを持って仲間と行動できるか(職場の人間関係を円滑に回 ることが出来るか)
人柄・個性	・自分の意見を明確に、好感をもたれるように表現できるか(自分の意 見と用意した文章では違いがわかってしまう)
社会への関心	・最近の社会情勢に興味があるか(情報収集能力と社会的関心)

面接官にどう答えるか、どれだけその会社に入社したいかを表現できるかがポイントになり
ます。また予想外の質問に「自分の言葉」で表現できるかも大事になるので準備が必要です。
就職面接では主に協調性・コミュニケーション能力・生活態度の3つが重要視されます。

どんな質問が来ても余裕をもって答えられるように
万全の準備と対策をしていきましょう!

～ひと夏の思い出～



歯から健康を作る会

ときどき
ジェンガ!



フェイクスイーツ講座

スイカ割り大会



石巻地域若者サポートステーションでは
・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう...
・働くためにどうしたらいいかわからない...
・人と接することが不安だなあ...
・失敗ばかりで挑戦する自信がない...など
「働く」悩みを抱えている方が気軽に相談できます。
地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



石巻地域若者サポステスケジュール案内 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	2日 出前相談 (女川)	3日 おでって教室 ケア体操	4日 個別相談 Let's チャレンジ	5日
6日	7日 おでって教室	8日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	9日 社会人入門 セミナー	10日 おでってルーム PCセミナー おでって教室	11日 個別相談 Let's チャレンジ	12日
13日	14日 休所日	15日	16日 出前相談 (南三陸)	17日 おでって教室	18日 個別相談 Let's チャレンジ	19日
20日	21日 おでって教室	22日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	23日 就活セミナー 出前相談 (東松島)	24日 PCセミナー おでってカフェ おでって教室	25日 個別相談 Let's チャレンジ 不登校親の会	26日
27日	28日 フェイスイ ツ教室 おでって教室	29日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	30日	31日 ケア体操 おでって教室		

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

各種イベント/勉強会…一部予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほくします
- 不登校親の会…同じ悩みを持つ親御さんの家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- おでってルーム…出入り自由のフリースペースです♪

無料プログラム…予約制

- キャリア相談/個別相談
- コミュニケーションセミナー
- おでって教室(学習支援)
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー

有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円)
- 女子カアッ!フェイススイーツ講座
(1回500円・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- クッキング講座(自費負担)

○Let's チャレンジ 始動!!

9月5日からコミュニケーションセミナーに続く新たなプログラム「Let's チャレンジ(通称:レッツ)」がスタートしました!利用者の方々が中心となって企画を考え、実施、振り返りを行うことで社会参加の準備を行います。内容は堅苦しいものではなく、とても自由度が高いものになっています。



第1回のレッツで取り組んだ内容は、なんとフラモテル作成!みんなでフラモテルを買いに行くところから始まりました。作業中は話しかけても気づかないくらい夢中になって取り組んでいる方もいたんですよ(^v^)もちろん、ただ作るだけでは遊びと変わらないので、そこでの目標設定や学びが大切になってきます。今回の参加者は「集中力」や「協調性」を身につけることを目標に頑張っていました。楽しみながら社会参加の準備ができるなんて、とてもラッキー☆

さて、次回のレッツは「たこ焼きパーティー」。お気軽にお問合せくださいね♪



ちーちゃんの「ひとこと」日記

秋の気配が感じられる今日この頃…。みなさんいかがお過ごしでしょうか?私は食欲に火がついちゃって大変!こないだなんてお昼にお弁当2つも食べちゃいました(-_-;)今は体重計に乗るのが恐ろしくて恐ろしくて…食事制限なしで運動なしの減量法をご存じの方は0225-90-3671 佐藤まで早急にご連絡くださいませ。



【個人相談】要予約/相談無料

【対象】本人・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】全種 2,000円・個別 500円/月

【お問い合わせ】

石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/ishisapo>

