



運営: NPO 法人ワーカーズコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第06号

~いしのまきサポステのあゆみ~
(2013年12月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(°) 気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い思いがこめられています☆

○石巻にチューリップの花々を○

11月19日(火)に、鹿妻南のコミュニティハウスで、地元の方と利用者&スタッフでチューリップの球根200個を植えてきました♪

関東の方々から何百個という球根を寄付して頂いたそうです!! スタッフ(小澤)も参加してきて、久しぶりに土にさわり、大地から元気とパワーと若さ(笑)をもらいました(°)冬用のチューリップなので、来年の春には花壇いっぱいキレイな花が見れるのが楽しみです☆



~小説・マンガ・雑誌等 書籍寄贈のお願い~

サポステでは利用者さんの為に色々な本を集めています。現在はスタッフが持ち寄っていますが、十分な数ではなくジャンルも偏っている状態です。

そこで、小説・マンガ・雑誌など、不要な本をお持ちの方に寄贈をお願いしています。

サポステが沢山の人の憩いや勉強の場所となるよう、ご協力をお願い致します!



○第5回おでってカフェが開催されました♪

11/21(木)、あいにくの雨となりましたが、今回も大勢の方にお越しいただき、大盛況となりました。ランチはパスタをジェノベーゼとナポリタンから選んで頂くのですが、ジェノベーゼは早々に完売(食べたかった...)。結果、4時間で14食の売り上げ! 外の雨にも負けぬくらい大きな笑い声が響き、みなさん本当に楽しそうでしたよ♪



おでってカフェは、サポステ利用者さんや地元の方、誰でも参加OKのタタミのカフェです。お一人の方もいれば沢山の友達と一緒にの方もいて、おしゃべりしたり、詩の朗読をして下さったり、時間の過ごし方は皆さんそれぞれ。一度遊びにきてみませんか? 次回は12/19(木)正午!



○ジョブトレーニング(清掃体験)実施○

11/6と11/8の2回に渡り、清掃体験のジョブトレーニングを実施しました。今回は特に仕事の具体的なイメージ、職場の上手なやりとり(報連相を含めた仕事のコミュニケーション)の体感に目標設定を行い体験しました。体験者は、清掃業務以外の業務もたくさんあり、想像していたものと違うといったギャップを感じつつも、働く人の考え方、仕事の気配りなど貴重な話を聞いて、自分自身の中で仕事に対する考え方や今の自分の課題など、たくさんものを吸収できたと話していました。実際の仕事を体験することもですが、他にも得られるものがたくさんあるので興味のある方は、気軽にスタッフまで声をかけてください!



石巻地域若者サポートステーションでは...

- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう...
- ・働くためにどうしたらいいかわからない...
- ・人と接することが不安だな...
- ・失敗ばかりで挑戦する自信がない...など

「働く」悩みを抱えている方が気軽に相談できます。地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



石巻地域若者サポートステーション 0225-90-3671 裏へ

石巻地域若者サポステスケジュール案内 12月

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 おでって教室	3日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	4日 出前相談 (女川)	5日 おでって教室	6日 個別相談 Let's チャレンジ	7日
8日	9日 おでって教室	10日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	11日 出前相談 (東松島) 社会人入門 セミナー	12日 PCセミナー おでってルーム おでって教室	13日 個別相談 Let's チャレンジ	14日
15日	16日 おでって教室 フェイススイ ツ教室	17日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	18日 出前相談 (南三陸)	19日 PCセミナー おでってカフェ おでって教室	20日 個別相談 Let's チャレンジ 「ひまわり会」	21日
22日	23日 休所日 天皇誕生日	24日 キャリア相談 コミュニケーションセミナー	25日 就活セミナー	26日 PCセミナー おでって教室	27日 個別相談 Let's チャレンジ	28日
29日	30日 冬季休業	31日 冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

※相談の日程調整が難しい場合は別途ご相談下さい。

各種イベント/勉強会…一部予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほくします
- ひまわりの会…同じ悩みを持つ親御さんの家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- おでってルーム…出入り自由のフリースペースです♪

無料プログラム…予約制

- キャリア相談/個別相談
- コミュニケーションセミナー
- おでって教室(学習支援)
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー

有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円)
- 女子力アップ!フェイススイーツ講座
(1回500円・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- クッキング講座(自費負担)

特集 社会人の心構え ～出勤編～

高校生が就職活動で活発になるこの時期、書類や面接の準備も大切ですが、同時にこれから社会人になるための準備も忘れないようにしましょう！特に心がけたい点をピックアップしてみました。

○定時前出勤をする。(企業の朝の流れの把握)

企業にもよりますが、就業開始時間は、朝礼やミーティングを始める時間に設定されていることが多いので、出勤→掃除→朝礼→開始などの企業の朝の流れをしっかり把握する必要があります。それを踏まえた上で出勤する時間を決め、**余裕をもって到着できる行動**を心掛けましょう。

○遅刻しそうなときはすぐに連絡をする。(自分の状況を上司に報告)

勤務先に合わせた**体調の管理、生活習慣、企業までの通勤時間の事前把握**をしましょう。社会人としての常識となります。しかし、万全の状態と思っても、予測できないような事態は起きてしまうことがあります。(事故発生による交通渋滞等)遅刻をする可能性がある、遅刻が確定してしまう状況なら、**出来るだけ早い段階で上司に連絡**をしましょう。

寝坊等の**私的理由であれば、正直に伝えましょう**。怒られるのをおそれて、嘘の報告、事後報告をしてしまうのは、全体のスケジュールを乱し、職場に迷惑をかけてしまいますし、後々大きな問題に発展する可能性がありますので注意しましょう。

上記の2点は、入社してからだけでなく、面接を受ける事前準備と面接当日の困ったときの対応などでも通じるものですので、何を準備して、どのような対応が良いのかを自分の中で整理をして社会人として責任のある行動を心掛けましょう！



ちーちゃんの「ひとこと」日記

木枯らしが吹く今日この頃…皆様いかがお過ごしでしょうか？夏しか風邪をひかない女、ちーちゃんも、ついに冬風邪デビューしてしまいました。(o)/ちょっと残念ですが、どうやら私はただの凡人だったようです☆

これからより一層寒さが増していくと思いますが、皆様も体調を崩さぬようご自愛くださいませ。

【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳～39歳の求職中の方
及びその家族・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/ishisapo>

