



運営:NPO 法人ワーカーズコープ  
石巻地域若者サポートステーション

# おでって通信 第07号

～いしのまきサポステのあゆみ～  
(2013年1月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〃)  
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い思い  
がこめられています☆

## あけましておめでとございます！

馬く生きなくていいじゃないか  
にんげんだもの☆



ダークホース!!

きっと馬くいく  
自分を信じる事から全てが繋がる

本年もよろしく  
お願い申し上げます  
平成二十六年



がんばろう!

たくさんの笑顔が  
うまれますように!



早く走れる馬だけが  
馬じゃないよ



## ～小説・マンガ・雑誌等 書籍寄贈のお願い～

サポステでは、小説・マンガ・雑誌など、不要な本をお持ちの方に寄贈をお願いしています。  
サポステが沢山の人の憩いや勉強の場所となるよう、ご協力をお願い致します！  
また、これまでに書籍等の寄贈を頂きました方に心より  
感謝致します。



## ジョブトレーニング(豆腐工房見学)実施!

12月18日にジョブトレーニング(豆腐工房見学)を実施しました。食品関係や製造業といっても幅が広くイメージしにくいと思います。そういった仕事のイメージを具体的に持つことや働いている職場の人たちの空気を体感することで、自分の自信につながり、働くきっかけや仕事を選ぶ基準ができると思います。今回の見学は、そういったものを体感する目標で企画しました。



今回は見学のみで体験はありませんでしたが、見学した本人からは、仕事の空気や仕事人としての意識など、本当に知りたかった部分が知れてよかったと言っていました。また、少し自信のついたような表情をしていました。

## おでってカフェ&映画 workers 上映会!

12/19におでってカフェが開催され、今回も沢山の方に来て頂きました。今回のメニューはマイルドとスパイシーからチョイス出来るカレーランチ! 料理、スイーツ、ドリンクを皆さんに喜んで頂きました(・ω・)/  
今回は、カフェ会場で映画「workers」の上映会も行いました。働くってどういう事なのか?人間らしく生きるって?という事を考えさせられる映画です。カフェも映画も、どれも楽しんで頂けたようで安心しました!



自慢のスイーツ!



ボリュームたっぷり☆



なごやかに談笑♪

石巻地域若者サポートステーションでは...

- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう...
  - ・働くためにどうしたらいいかわからない...
  - ・人と接することが不安だな...
  - ・失敗ばかりで挑戦する自信がない...
- など  
「働く」ことに悩みを抱えている方が気軽に相談できます。  
地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



石巻地域若者サポートステーション 0225-90-3671 裏へ

## 石巻地域若者サポステスケジュール案内 1月

日	月	火	水	木	金	土
	冬季休業	冬季休業	1日 冬季休業	2日 冬季休業	3日 冬季休業	4日
5日	6日 おでって教室	7日 キャリア相談 コミュニケーション セミナー	8日 出前相談(女川) 社会人入門セミナー 手芸教室	9日 PCセミナー おでってルーム おでって教室	10日 個別相談 Let's チャレンジ	11日
12日	13日 休所日 成人の日	14日 キャリア相談 コミュニケーション セミナー	15日 出前相談 (東松島) 手芸教室	16日 心と体のケア体操 おでって教室	17日 個別相談 Let's チャレンジ	18日
19日	20日 PCセミナー おでって教室	21日 キャリア相談 コミュニケーション セミナー	22日 出前相談 (南三陸) 就活セミナー 手芸教室	23日 PCセミナー おでって教室 おでってカフェ	24日 個別相談 Let's チャレンジ	25日
26日	27日 おでって教室 ものづくり講座 (テコパージュ)	28日 キャリア相談 コミュニケーション セミナー	29日 手芸教室	30日 おでって教室	31日 個別相談 Let's チャレンジ 「ひまわり会」	

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

※相談の日程調整が難しい場合は別途ご相談下さい。

### 各種イベント/勉強会…一部予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほくします
- ひまわりの会…同じ悩みを持つ親御さんの家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- おでってルーム…出入り自由のフリースペースです♪

### 無料プログラム…予約制

- キャリア相談/個別相談
- コミュニケーションセミナー
- おでって教室(学習支援)
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー

### 有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円)
- 女子力アップ!ものづくり講座  
(1回500円程度・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- クッキング講座(実費負担)

## 「石巻かほく」掲載 小澤相談員コラム

2013.10.5 石巻かほく「つつじ野」掲載

### 「この街、この仕事」

なぜこんなに多くの人たちが復興支援に来ているんだろう？

石巻に「若者サポートステーション」が産声を上げてから早4カ月。サポステの年齢が、そのまま私自身の石巻歴にもなる。仙台の仕事をやめて、初めて石巻の地に足をつけたとき、門外漢ながら感じた疑問だ。

仙台で中学と高校、東京で大学時代を過ごした。大学卒業の3月、折しも震災と重なった。卒業後は仙台に戻り、塾講師をすることになる。

ある日、津波で家と家族を失った高校生に出会った。彼女は経済的に苦しい中で、払える授業料分だけの受講をお願いしてきた。(もちろん前例はなかったし、それで受験対策ができるような時間でもなかったのだが)

それでも彼女は、清らかな精神で、こちらが心配してしまうくらいに勉強していた。スポンジが水を吸収する以上に、私の一言一句を彼女は受け止め、私は彼女の熱意を心の中にしまい込んだ。NPOで働きたいという気持ちが芽生えはじめた瞬間でもあった。彼女は今ごろ、秋色に染まったキャンパスを全身で感じていることだろう。

石巻は風が心地よい。長い年月をかけて堆積された風土、人々の思いや生きざまが、独特の色と香りをつくりあげながら鼻腔(びくう)に優しく広がってくる。

この地にたくさんの支援団体が来ている理由が、今なら分かる気がする。それほどまでに人々を魅了してやまない不思議な時間が石巻なのだ。

石巻の若人たちが誇りを持てる仕事に出会えるまで、ともに歩みゆく場所「石巻地域若者サポートステーション」。職務、相談員。この仕事に、そしてこの街に出会えたことに心から感謝したい。

「街」と「仕事」が自分の中で、ピンという音を立てて、1本の直線でつながった。

(小澤 慎太郎)



### ちーちゃんの「ひとこと」日記

明けましておめでとうございます！旧年中は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくおねがいします。さて、皆さんはもう今年の目標は立てましたか？ちーちゃんの今年の目標は「出逢う」です。今年こそは永遠の伴侶を見つけてやりますよ！！この目標を達成する為に、来月は早速「街コン」に参加してきます。ここで皆さんに良い報告ができるよう頑張ってきますね～★★★

### 【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳～39歳の求職中の方  
及びその家族・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL)ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ)http://ameblo.jp/ishisapo/ (HP)http://ishisapo.roukyou.gr.jp/

(Facebook)https://www.facebook.com/ishisapo

