



運営: NPO 法人ワークスコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第09号

～いしのまきサポステのあゆみ～
(2014年3月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〇)
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い想いがこめられています☆

☆「石巻に恋しちゃった」

「ペットボトルで簡単ミニマフラーを作ろう！」イベント♪

2月20日サポステを会場に石恋の「ペットボトルで簡単ミニマフラーを作ろう！」イベントがありました。定員いっぱいの6名と講師の先生、石恋スタッフさん総勢8名で女子力満載のイベントになりました(〇)/



～小説・マンガ・雑誌等 書籍寄贈のお願い～

サポステでは、小説・マンガ・雑誌など、不要な本をお持ちの方に寄贈をお願いしています。
サポステが限山の人の憩いの場や勉強の場所となるよう、ご協力をお願い致します！
また、これまでに書籍等の寄贈を頂きました方に心より感謝致します。



◇石巻サポステ 春の新企画◇

ヒューマンスキル セミナー

・ヒューマンスキルとは、良い対人関係を築くために必要な能力や技術のことです。「コミュニケーション」と「イメージング」を磨くスペシャル講座☆

サポステ卓球大会

・復興支援のご寄付により、石巻サポステにもついに卓球台が導入されることになりました！集え☆卓球好き！

農業体験

・3月は春の陽気も顔を見せ始め、農業体験ができるようになってきました♪今月は「つぼみ菜収穫」と「トマト植え」です(〇)

各種イベント

・地域な方々のご協力を頂いて「しじみストラップ」「紙バンド」講座を企画。さらに人気カードゲーム「人狼」「ハゲタカのえじき」でドキドキの心理戦を楽しめます♪

特別講座

・石巻専修大学の先生をお招きして「発達障害」のタイプ別特徴と接し方について学びます。(保護者・支援者向け)

施設見学 de レッツチャレンジ♪

2月14日、数日前に降った豪雪もなんのその。レッツチャレンジの仲間5名で石巻市渡波袖/浜にある宮城県水産技術総合センター(県水産試験場)を見学してきました。皆、初めて見学する施設ということで意気揚々と興味津々。

石巻、宮城の漁業についての説明の際も、ホシガレイ、ホヤ、あわびの飼育施設や研究施設の見学の時も、「宮城の内陸部でフグの養殖をしていると思うが、現状はどうか？」等いろいろな質問が出され、あっという間の2時間でした。

「魚の年齢はウロコや耳石で分かる、ということが驚きだった」、「ホシガレイの幼魚の形、そして、食べている餌も緑色の液体ということにビックリ!」、「宮城がかまぼこなどの練り製品の製造が日本一とは知らなかった」、「県の施設で多くのアルバイトさんが働いていることに興味をもった」などなど、それぞれ感動と学びの多い施設見学でした(〇)



石巻地域若者サポートステーションでは…

- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう…
 - ・働くためにどうしたらいいかわからない…
 - ・人と接することが不安だなあ…
 - ・失敗ばかりで挑戦する自信がない…など
- 「働く」ことの悩みを気軽に相談できます。
地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



石巻地域若者サポステスケジュール案内 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日 ★個別相談 ★学習教室	4日 ★キャリア相談 ☆農業体験 (つぼみ菜収穫)	5日 ★手芸教室 ★出前相談 (女川)	6日 ★PCセミナー ★料理教室 (餃子)	7日 ★個別相談 ★Let's チャレンジ	8日
9日	10日 ★個別相談 ★学習教室 ☆しじみ ストラップ	11日 ★キャリア相談	12日 ★手芸教室 ★出前相談 (東松島) ★社会人入門 セミナー	13日 ☆ゲームイベント ☆職場見学 (服の販売)	14日 ★個別相談 ★Let's チャレンジ	15日
16日	17日 ★個別相談 ★学習教室 ☆サポステ 卓球大会	18日 ★キャリア相談 ☆ヒューマンスキル	19日 ★手芸教室 ★出前相談 (南三陸)	20日 ★PCセミナー ★ケア体操 ★料理教室 (お菓子づくり)	21日 春分の日	22日
23日	24日 ★個別相談 ★学習教室 ☆農業体験 (トマト苗植え)	25日 ★キャリア相談 ☆発達障害講座 ☆紙バンド講座 ☆ヒューマンスキル	26日 ★手芸教室 ★就活セミナー	27日 ★おでってカフェ	28日 ★個別相談 ★Let's チャレンジ ☆ひまわり会	29日
30日	31日 ★個別相談 ★学習教室			☆…新企画		

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

各種イベント/勉強会…一部予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほぐします
- ひまわり会…同じ悩みを持つ親御さんの家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- ゲームイベント…出入り自由のカードゲーム大会です♪

無料プログラム…予約制

- キャリア相談/個別相談
- コミュニケーションセミナー
- 学習教室・特別講座
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー

有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円)
- 女子力アップ!ものづくり講座
(1回500円程度・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- 料理教室(材料費負担)男子OK!



2月のイベント&体験



★料理教室★
トリュフ作り(にんまり)°(



★職場見学★



★心と体のケア体操★
心も体もリフレッシュ!



★竹取体験★



★おでってカフェ★



★石/森萬画館見学★

サポステのイベント盛り沢山!皆さんの参加心よりお待ちしております!!
イベントなど気になる方は石巻サポステまでお気軽にお問い合わせください



ちーちゃんの「ひとこと」日記



春眠暁を覚えず!!最近、朝なかなか起きられないちーちゃんです。さて、私も前のページで記事になっている水産試験場の見学に参加してきました。誰かがホシガレイの稚魚が入っている水槽を見て「バスク〇ンの湯みたい!」と言っていたのが頭から離れず、その日の帰りについに某メーカーの入浴剤を買ってしまいました…。
我ながら単純〜:(`▽`A

【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳~39歳の求職中の方
及びその家族・保護者・友人など

【日程】月~金曜日 10:00~18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL)ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ)http://ameblo.jp/ishisapo/ (HP)http://ishisapo.roukyou.gr.jp/

(Facebook)https://www.facebook.com/ishisapo

