



運営：NPO 法人ワークスコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第10号

～いしのまきサポステのあゆみ～
(2014年4月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〇)
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い想いがこめられています☆

★ジョブトレ企業紹介

サポステでは、若者の就業支援を通して、様々な地域ネットワークと連携して就職をサポートしています。1人1人に寄り添った支援の中で、就労に向けてのステップの一つがジョブトレです！最近ジョブトレを行った企業を紹介します(〇)

- ☆農事組合法人ゆいっこ…つぼみ菜の収穫、出荷を1から丁寧に教えてくれます。
 - ☆高橋徳治商店……震災後工場を東松島市に構え再開。工場内はとっても衛生的でほとんど匂いがない！大きな特徴としては添加物を使わない加工品を作っています。
 - ☆パワクロ……「服の力で被災地を変える」をテーマに、有名人の古着のインターネット販売をして、その利益を被災地に還元しています。
 - ☆パレット製造の会社…会社に入るなり、「木の香り」がたまりません。
 - ☆向陽エンジニアリング…電気製造の会社です。人材育成に力を入れています。丁寧な説明で工場見学・体験を受け入れてくれます。
- もっとお伝えしたいところですが。。。ジョブトレを通して「仕事のイメージ」と、「職場の雰囲気」を感じて自分の将来を考える機会になって頂ければ幸いです☆



《参加者の声》

- ★思っていたより働きやすいと思った
- ★通販の裏側やしぐみを学べたので良かった
- ★会社の良い雰囲気を感じることが出来ました。
- ★教える人が丁寧で良かった

♡♡ ヒューマンスキルセミナー 開講中 ♡♡



自己を肯定的に捉え、さらに対人関係を良くしてもらおうと、今月からヒューマンスキルセミナーを開講しています。セミナーの内容は、対人関係を良くするために必要な観察力や人から信頼関係を得るための技術、そして…「自分を最高、最適な状態にさせるスキル」「ネガティブをポジティブに変える能力」をアップさせる講座です。

開講にあたり、3月に体験講座を2度行いましたが、その参加者の方々には、「ネガティブである自分の思考パターンが分かった。ポジティブ思考にしていきたい」、「今後、うまく対人関係が図れるようにスキルアップしたい」、「人と話すとき相手とペースを合わせるなど、対人関係を良くする方法を学べて勉強になった」、「自分のことをよく知りたいし、対人関係を高めていきたい」など、多くのうれしい感想を聞かせていただきました。

新しい年度を機会に、能力開発・スキルアップしてみませんか？

レッツチャレンジ受講者の声



みなさんこんにちは！まきこです。
手作りが好きで、できたものを発表することが楽しくなってきたので、「Let'sチャレンジ」もどんなことをしているのか、発信できる機会があればと提案したところ、おでって通信で取り上げて頂きました。
まだ、2月後半からの参加で映画とゲームくらいしかしていませんが、自分が少しでもステップアップしていけたらとても嬉しいです。

～小説・マンガ・雑誌等 書籍寄贈のお願い～

サポステでは、小説・マンガ・雑誌など、不要な本をお持ちの方に寄贈をのお願いしています。サポステが限山の人の思いや勉強の場所となるよう、ご協力をお願い致します！

- 石巻地域若者サポートステーションでは…
- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう…
 - ・働くためにどうしたらいいかわからない…
 - ・人と接することが不安だなあ…
 - ・失敗ばかりで挑戦する自信がない…など
- 「働く」ことに悩みを抱えている方が気軽に相談できます。
地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



石巻地域若者サポートステーション 0225-90-3671

石巻地域若者サポステスケジュール案内 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1日 ★キャリア相談 ★ヒューマン スキルセミナー	2日 ★手芸 ★個別相談	3日 ★パソコン ★ゲーム イベント	4日 ★Let's チャレンジ ★個別相談	5日
6日	7日 ★パソコン ★こころ相談 ★学習教室	8日 ★キャリア相談 ★心理学入門 ★ヒューマン スキルセミナー	9日 ★手芸 ★社会人 入門セミナー	10日 ★農業体験 ★学習教室	11日 ★Let's チャレンジ ★個別相談	12日
13日	14日 ★卓球企画	15日 ★キャリア相談 ★ヒューマン スキルセミナー	16日 ★手芸	17日 ★パソコン ★社会体験	18日 ★Let's チャレンジ ★個別相談	19日
20日	21日 ★パソコン ★こころ相談	22日 ★キャリア相談 ★ヒューマン スキル ★天然石	23日 ★手芸 ★就活 セミナー	24日 ★おでって カフェ ★心と体の ケア体操	25日 ★Let's チャレンジ ★個別相談 ★ひまわり会	26日 ★映画 WorkKers
27日	28日 ★卓球企画	29日	30日 ★手芸 ★料理教室			

各種イベント…予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほくします。
- ひまわりの会…不登校問題を考える家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- ゲームイベント…3~4人くらいで、秘密のゲームをとりおこないます♪

無料プログラム…予約制

- キャリア相談/こころ相談
- ヒューマンスキルセミナー
- おでって教室(学習支援)
- 履歴書作成・面接練習
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー

有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円)
- 女子カアッ!ものづくり講座
(1回500円程度・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- 料理教室(500円) 男子もOK!

~ひきこもり支援者の学習会(3/24)~

サポステを会場に「ひきこもり支援における学習会」を行いました。石巻地域で活動している15団体(高校も含む)が参加し、それぞれの団体の支援対象者や支援内容、抱えている問題や困りごとなどの情報を交換しました。事例検討も様々な角度からの意見が出て、新しい気づきがあった実り多い勉強会でした。

こんなに多くの団体が頑張っているなんて…同じ支援者として心強い思いがしました。もし周りの方で困っている人がいたら、支援団体を是非利用して欲しいと思います。支援団体を知りたい方は、サポステまでお願いします!!



~発達障害学習会(3/25)~

サポステにて発達障害学習会がありました。石巻専修大学の佐藤正憲先生を講師にお迎えして学ばせて頂きました。発達障害を持つ子どもの保護者、関わりのある関係者が12名参加してくださいました。発達障害(学習障害、ADHD、アスペルガー)の特徴や、対応の仕方など、発達障害の理解が深まった素晴らしい学習会でした。これからも定期的にこのような学びの機会を開いていく予定です。



ちーちゃんの「ひとこと」日記

こんにちは!突然ですが、ちーちゃんの最近の悩みを聞いてください!
我が家では猫を5匹飼っているのですが、家にやって来て2年がたつ雄猫モモちゃんがいまだに私になついてくれません……。触ろうとしただけで噛みつかれ、名前を呼んだだけで威嚇される有様です(´Д`)
猫をなつかせる方法をご存じの方は是非ちーちゃんに教えてください。



【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳~39歳の求職中の方
その家族・保護者・友人など

【日程】月~金曜日 10:00~18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/ishisapo>

