



運営：NPO 法人ワーカーズコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第14号

(2014年8月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〃)
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという
熱い想いがこめられています☆



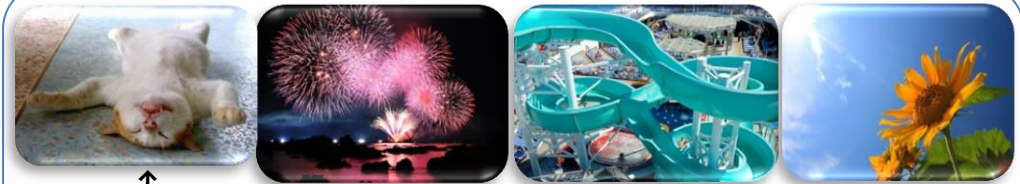
★ジョブレス！協力企業紹介第3弾

石ノ森萬画館(血洗い、グッズシール貼り等)・・・豊かな感性と創造力を育む場所
高橋徳治商店(加工、包装補助)・・・安全安心の練製品、無添加にこだわり(#. #)
向陽エンジニアリング(製造)・・・人材育成に力を入れている地元企業
プロジェクト結(図書ボランティア)・・・一日も早い図書室を望む子供たちの為に！
ウジエクリーンサービス・・・仕事とは？基本的な事を気付かせてくれます
アイトピア通り・・・ボランティアとして活動させてもらってます。いきいき取り組めます！
雄勝ローズファクトリーガーデン・・・バラという美しい灯りに包まれています*
わらいの館・・・子ども・お年寄り・障がい者み～んな一緒にアットホーム(*_*)



☆～「ホンキの就職」を開催しました～☆

Supported by リクルート



↑
夏だからと言ってこんな風にならないように！今しかできない事たくさん体験しましょう！！

～石巻サポステ 新メンバー紹介～

はじめまして！！7月の末からサポステのスタッフとして仲間入りしました「松川」と申します。少しでも早くスタッフの皆さんと一緒にサポートのお手伝いが出来たらと思っています。「笑顔を絶やさず」をモットーに！沢山の人も笑顔になってもらえたらと思います！どうぞよろしくお願い致します♪

スタッフから・・・おっとりした話し方で場を和やかにしてくれる松川さん。襟図かざおのファンでサポステ用マグカップは・・・(*_*)



石巻地域若者サポステスケジュール案内 8月

日	月	火	水	木	金	土
27日	28日 アイトピア通り ボランティア	29日 キッズホーム ボランティア	30日 	31日 	1日 清掃セミナー レッツチャレンジ	2日
3日	4日 こころの相談	5日 キャリア相談 自己分析 セミナー	6日 手芸タイム 社会人セミナー 石恋(アグリたわし)	7日 ローズガーデン 石恋ワイヤー アート	8日 清掃セミナー レッツチャレンジ	9日
10日	11日 花ボランティア 卓球イベント	12日 キャリア相談 ヒューマン スキル 清掃セミナー	13日 休所日	14日 休所日	15日 休所日	16日
17日	18日 料理教室 (チーズケーキ)	19日 キャリア相談 消防署見学会	20日 手芸タイム 就活セミナー	21日 おでって バーベキュー (おでQ)	22日 清掃セミナー レッツチャレンジ	23日
24日	25日 もの作り 花ボランティア	26日 キャリア相談 心理学入門 ヒューマンセミナー こころの相談	27日 手芸タイム 自己表現 トレーニング	28日 ケア体操 大人の国語教室	29日 清掃セミナー レッツチャレンジ ひまわり会	30日
31日						

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。
★スケジュールは変更になることもございますのでご了承ください。

各種イベント/勉強会・・・一部予約制

- ひまわり会・・・不登校、引きこもり等の問題を考える家族会です(予約制)
- おでってカフェ・・・出入り自由のアットホームカフェです。
- ドリンク・スイーツ、スタッフとの会話が味わえます(飲食代自己負担)

無料プログラム・・・予約制

- キャリア相談/個別相談
- ヒューマンスキルセミナー/心理学
- こころの相談
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー/社会人入門セミナー
- 自己分析セミナー

有料プログラム・・・予約制

- ものづくり講座
(1回500円程度・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- 料理講座(実費負担)男子OK!

～自己表現トレーニング開講中～



人とうまく付き合っていくための練習をする『ソーシャルスキルトレーニング』や、自分の気持ちを相手の気持ちも考えながら、きちんと伝える『アサーション』、また、自分を大切ににする『セルフエスティーム』、イライラ・クヨクヨを解消する『リフレーミング』など、円滑な人間関係を築くためのちょっとしたコツを学ぶ講座

です。7/17(木)に第一回目が開講されました。コミュニケーションのコツは上手に話すことと思いがちですが、実はそれ以上に上手に聴くこと。「相手が聴いてくれないと感じて話をしたくなくなった」と、実際に体験して感じてくれました。「聴くことの大切さを練習して実感しました」「グループワークをして、協調性に自信がなかったけど、意外と連携して取り組みました」「チームワークは大事だと感じました」など、多くのうれしい感想を聞かせていただきました。ぜひ、一緒にコミュニケーションの練習をしてみませんか？



ちーちゃんの「ひとこと」日記

こんにちは。みなさんは甘いもの好きですか？ちーちゃんは甘いものが大・大・大好きです(◡_◡)朝から甘いカフェオレを飲み、仕事でも無意識のうちに甘いものを口に運んでいます。甘いものから始まり、甘いもので終わる生活を送っていたのですが、最近「砂糖が体に悪い」という情報を仕入れたので少し甘いものを控えるようにしています。砂糖を過剰摂取すると、虫歯や肥満だけではなく、なんとなくだるい、眠い、無気力になったり、落ち着きがなくなる、イライラする、不安になるなど、たくさんの弊害があるそうです。怖いですよ～。ちーちゃんは思い当たることだらけです(；_；)みなさんも砂糖の取りすぎには要注意ですよー。

【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳～39歳の働くことに困っている方
およびその家族・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/ishisapo>

