



運営: NPO 法人ワーカーズコープ  
石巻地域若者サポートステーション

# おでって通信 第17号

(2014年11月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(°) 気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い想いがこめられています☆



**祝！就職決定！**



今月就職が決まった利用者さんの嬉しい写真が届きました！サポステでは就職の斡旋は行っておりませんが、今回はジョブレス先だった「たまほてる」の協力のもと、職場見学をさせて頂いたのがきっかけとなり、「職場見学→1時間職場体験→4時間職場体験」を行い自信をつけ、企業側と利用者が「この人なら！」「ここなら！」とサポステで書類対策をしハローワークを通して、面接に挑み「就職」をつかみ取りました！

**社長の想い**・・・毎月行われるイッセイグループでのお誕生会で社長が必ず従業員に話される「隣の人を大切に・・・」その言葉には「一人が迷惑をかけてしまうと全てが崩れてしまう、そうならないように一人一人意識を持って仕事も大切にしたい」という意味が含まれているそうです☆



**利用者の声**・・・「働く場所」がある事で元気になって前向きになれた。早く仕事を覚えていきたいです(°)v

## 自己表現セミナー

相手と**よいよい**関係を築くことができるようになるための練習をする「自己表現セミナー」では、グループワークやすごろくゲーム等のコミュニケーションゲームを通して、円滑な人間関係を築くためのちょっとしたコツを学ぶ講座です。



参加してくれた人からは、「ふだん、気にせず話していることも、相手に思いやりをもって話すと、お互いに気持ちがいいという事がわかった。」など、多くの嬉しい感想を寄せてくれました。ぜひ、一緒にコミュニケーションの練習をしてみませんか？

## アロマセラピー始まるよ～！

アロマセラピービギナーさんの為の講座です♪ 日常おこる様々な心身の不調は過度のストレスが原因でおこる事も少なくありません。心と身体が密接に関係している事、そんな乱れた心と身体のバランスを整えトータル的に健康をサポートしていかうというのがアロマセラピー！就活の面接前の**緊張時**、心配な事があって**寝つきが悪い時**、落ち込んで元氣になりたい時など！講座ではハーブティを飲みつつリラックスした中で講座+実用的で簡単な手作りアロマグッズを全6回で作成していきます。

(10/29.11/5.11/19の予定になっています)(西子ゆい)

**みなさんお楽しみに！**



## 石巻地域若者サポステスケジュール案内 11～12月

日	月	火	水	木	金	土
11月 16日	17日 アイトピア通い ボランティア こころの相談	18日 雑生クッキング ボランティア	19日 就活セミナー アロマセラピー3	20日 コミュニケーション (会社編) お喋りカフェ& フリースペース	21日 清掃セミナー レッツチャレンジ	22日
23日 勤労 感謝の 日	24日 振替休日	25日 心理学入門 ヒューマンスキル	26日 自己表現セミナー	27日 コミュニケーション ゲーム講座	28日 清掃セミナー ひまわり会 ローズガーデン ボランティア	29日
30日	12/1 こころの相談	2日 心理学講座 ヒューマンスキル	3日 アロマセラピー4 社会人入門	4日	5日 清掃セミナー お楽しみ企画	6日
7日	8日 地域清掃 ボランティア	9日	10日 自己分析 セミナー	11日	12日 清掃セミナー レッツチャレンジ	13日
14日	15日	16日 心理学入門 ヒューマンセミナー	17日 アロマセラピー5 就活セミナー	18日 コミュニケーション (会社編)  お喋りカフェ& フリースペース	19日 清掃セミナー レッツチャレンジ ひまわり会	20日

★各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

★スケジュールは変更になることもございます。

★ホームページにも掲載しておりますのでご確認ください

### 各種イベント/勉強会・・・一部予約制

- ひまわり会・・・不登校、引きこもり等の問題を考える家族会です（予約制）
- お喋りカフェ・・・出入り自由のアットホームカフェです。  
ドリンク・スイーツ、スタッフとの会話が味わえます（飲食代自己負担）

### 石巻サポステプログラム・・・予約制

- 悩み相談・・・キャリア相談/こころの相談(個別対応)
  - 生活力UP・・・料理講座/もの作り/スポーツ
  - 実践力UP・・・Let'sチャレンジ/ボランティア
  - 対人スキルUP・・・ヒューマンスキル/自己表現セミナー/心理学入門/  
コミュニケーションゲーム講座(体を使って楽しくコミュニケーション！)
  - 就活力UP・・・就活セミナー/社会人入門セミナー/自己分析セミナー/  
ジョブトレーニング/履歴書対策/模擬面接/
- ★コミュニケーション(会社編)・・・(職場に活かせる実践コミュニケーションを伝

## お仕事アンケート

サポステ利用者さん、企業に聞きました！  
お仕事をするうえで大事だと思う事は何ですか？

サポステ利用者

責任感  
相手の事を考える  
協調性  
計画性  
コミュニケーション

企業

素直さ  
コミュニケーション  
愛嬌  
誠実さ  
自分で考え行動できる人

自分の欠点やミスを素直に認め、周りの意見に耳を傾ければ、自分の成長にも  
なりますし、誠実さと信頼も得ることが出来そうですね！  
まずは、企業が求める人材をマーケティングしていくことも大切ですね！

### スタッフ徒然日記

ここ数年前から、時間が出来ると家族でパワースポットを巡ります♪よく行くのは「塩釜神社」で  
す。すごく空気が心地よくて、まさに神域です☆最近では、山形にある「上杉家廟所」に行って  
参りました！今月も沢山のパワーを浴びて来ましたので、サポステに来た皆さんに元気になっ  
てもらえるよう！気運を上げつつ、新たな石巻のパワースポットにして行きますね～♪  
ちなみに・・・個人的に塩釜神社の隣の「志波彦神社」のおみくじは毎月引きますが、毎  
月方向性を示してくれるんです！(´o`) ふふふふ・・・

スタッフ まつかわ

【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳～39歳の働くことに困っている方  
およびその家族・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カムロ第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL)ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ)http://ameblo.jp/ishisapo/ (HP)http://ishisapo.roukyou.gr.jp/

