



運営：NPO 法人ワーカーズコープ  
石巻地域若者サポートステーション

# おでって通信 第18号

(2014年12月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(^\_^)  
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという  
熱い思いがこめられています☆



Yahoo!見学



遺跡発掘体験



縫製工場見学

## 11月のジョブ体験&見学!



100円ショップ体験



品出し体験!



清掃体験!

## 利用者さんの声♥

- ☆お客さんがいるところでの品出し作業は「働く」をよりリアルに感じる事が出来た。
- ☆普段は聞く機会のない話を聴かせてもらい、内側からの視点って大事だと気付いた。



## 参加者の声

### コミュニケーション(就職後即実践!)



11月20日に行われたコミュニケーション講座ではコミュニケーションの内容を確認した上で、それをどう就職後に活かして行くかについて学びました。

今回は、「話す・聴く・会話・協調」の4つの力のうち、特に聴く力について重点的に説明していただきました。この聴く力はコミュニケーションを円滑に進める上で特に重要で、相手が話しやすい聴き方についてまず理解し、それを実際の職場での「指示・命令」の受け方に応用していくという流れで学びました。

その中で、「**分からないことは分かるまで聴く**」という一見よく耳にする内容ですが、このことがとても印象に残りました。理由はこの行動によって**仕事での失敗を防いだり、失敗後の対処がスムーズになり、モチベーションの維持に大きく影響するため**です。これは仕事を長く続けられるかどうかにもつながるので、忘れないようにしたいと思います。今後もこの講座を通して、重要なことをしっかりと身につけていきたいと思っています。

利用者 K.Sさん より

## 凹凸凹凸凹凸凹凸 「漢検」はじめました!! 凹凸凹凸凹凸凹凸

「漢字を勉強したい〜」という利用者さんの要望があり、サポステで漢検を受けることが出来るようになりました。というわけで、利用者さん・スタッフ・地域の方々も一緒にみんなで漢字の勉強をやっています☆

最近では、プリントマラソン※での【スタッフvs利用者さん】のデッドヒートが白熱しています(°o°)

就活に、一般教養に、**社会に出ても恥ずかしくない漢字力**を身につけてみませんか?

興味ある方はスタッフおざわまで〜!

《受験日》2015年1月16日(金)

《級》5級、3級、準2級、2級

《対象》どなたでも受験可能です

※プリントマラソン・・・級に応じてプリント配布をしており、そのプリント枚数を競っています!



プリントマラソン

## 石巻地域若者サポステスケジュール案内 12～1月

日	月	火	水	木	金	土
11月 14日	15日	16日 漢検倶楽部 心理学入門 ヒューマンスキル	17日 アロマセラピー5 自己表現 セミナー	18日 合同企業説明会 おでってカフェ& フリースペース	19日 清掃セミナー ひまわり会 レッツチャレンジ	20日
21日	22日 アイトピア通 り花ボランティア	23日 天皇誕生日	24日 就活セミナー②	25日 コミュニケーション ゲーム講座 漢検模試	26日 清掃セミナー サポステ大掃除 望年会	27日
28日	29日	30日	31日	1/1日 	2日	3日
4日	5日 仕事始め	6日 漢検倶楽部	7日 アロマセラピー6	8日 コミュニケー ションセミナー -(会社編)	9日 清掃セミナー お楽しみ企画	10日
11日	12日	13日 漢検倶楽部	14日	15日	16日 漢検受験日 レッツチャレンジ	17日

- ★各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。  
★スケジュールは変更になることもございます。  
★ホームページにも掲載しておりますのでご確認ください。



### 各種イベント/勉強会…一部予約制

- ひまわり会…不登校、引きこもり等の問題を考える家族会です（予約制）
- おでってカフェ…出入り自由のアットホームカフェです。  
ドリンク・スイーツ、スタッフとの会話が味わえます（飲食代自己負担）

### 石巻サポステプログラム…予約制

- 悩み相談……キャリア相談/こころの相談(個別対応)
- 生活力UP……料理講座/もの作り/スポーツ
- 実践力UP……Let'sチャレンジ/ボランティア
- 対人スキルUP…ヒューマンスキル/自己表現セミナー/心理学入門/  
コミュニケーションゲーム講座(体を使って楽しくコミュニケーション!)
- 就活力UP……就活セミナー/社会人入門セミナー/自己分析セミナー/  
ジョブトレーニング/履歴書対策/模擬面接/  
★コミュニケーション(会社編)…(職場に活かせる実践コミュニケーションを伝授)



## サポステ風景

漢検倶楽部

英会話

フェイクスイーツ

←くたのスポーツ！気持ち良かった～！

バドミントン

就活セミナー

アロマセラピー

子ども遊び

人気！→



### スタッフ徒然日記



あっという間に師走。今年一年みなさんはどんな年でしたか？年長さんの私はこう見えて「ニューフェース」なんですよ～。寒いところで利用者さんと一緒にやったジョブトレやお客さんの振りして職場体験中の利用者さんを見に行ったり…。中でも「ミサガプロジェクト」は強く印象に残っています。今年は苦勞した分喜びも大きく、大切な仲間や利用者、地域の方、企業の方との出会いがあり、みんなに支えられた一年になりました！  
来年も支え合える「支合せ(しあわせ)」な一年にします！ By 佐々木



### 【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳～39歳の働くことに困っている方  
およびその家族・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

