



運営：NPO 法人ワーカーズコープ  
石巻地域若者サポートステーション

# 石巻サポステ おでって通信 第22号 (2015年4&5月)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〇)  
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという  
熱い思いがこめられています☆

## 第1回サポステ懇親会「サポこん」！！

### ～卒業生 & 利用者、交流しました～

就職が決定したサポステ卒業生をサポートする「ステップアッププログラム」が今年度から始まります。就職後の生活変化や人間関係、仕事への適応などがうまくいかず悩んでいる方も多くいらっしゃいます。そこで、就職後も気軽に息抜きができる場「サポステ懇親会(通称:サポこん)」を企画しました(〇)



スタッフささきの  
名演説中？

記念すべき第1回は、卒業生12名が仕事帰りに参加してくれました☆  
メニューは、焼きそば、サラダなど…。自己紹介タイムでは、今の仕事内容、サポステの良いところ、今後の意気込みなどを発表してもらいました～！！  
利用者さんが社会に出て成長していく姿に、スタッフ一同、感無量です。。

## 白熱！ゲーム大会を開催＼(〇)／

利用者さん対抗ゲーム大会を開催しました～！！前半はマリオカート(写真左)、後半はスマッシュブラザーズ(写真右)で、4チームに分かれて白熱のバトルをかわしました(〇) 最大で13名の参加で、和室の人口密度が大変なことに(笑)  
スタッフも利用者さんに負けないように、夜中ひそかに練習していますよ～(笑)  
我こそは！という方がいたら対戦しましょう！5月のゲーム大会も、激熱必至！？



## 自分を変える「就活セミナー」 ～人生のパターン分析～

自分の感情の浮  
き沈みを分析  
「ライフマップ」

毎月開催している就活セミナー。履歴書や面接練習などはもちろんのこと、自分の人生を設計する「キャリアデザイン」も取り入れています。スタッフおざわや、ゲストスピーカーを招いての体験型ワークショップで「自分と働くこととの関係」を一緒に楽しく考えていきます☆





## 幻の「レッツチャレンジ」が復活！！

利用者さん同士で企画をして実現していく社会参加プログラム「レッツチャレンジ」(通称:レッチャレ)が10ヵ月ぶりに復活しました！<毎週金曜日13~16時>自分がチャレンジしてみたい企画を提案して話し合い、予算や条件から実現可能な企画を実行していきます☆去年は、サイクリング、たこ焼きパーティー、スイートポテト作り、アクセサリ制作、農業体験、工場見学、スポーツ大会などをやりました(〇)さて今年はどうな企画が生まれるのでしょうか！？参加者はまだまだ募集中です♪



日和山で花見  
&  
ジェンガ対決！



## 石巻フリースクール

不登校の中高生が楽しく通うことのできる居場所 & 進路支援を目的とした「石巻フリースクール」。サポステの利用者さんたちが積極的に企画・運営にたずさわってくれています。

サポステの利用者さんの中には、不登校経験者も多いので、自分と同じような境遇の子どもたちの気持ちが分かるし、力になりたいと願っている若者たちもいます。フリースクールの運営に関わってくれるサポステ利用者 & 保護者の方を募集しています。興味ある方はお声がけください☆



## ==サバだしラーメンの会==

4/24に仙台市泉区から「泉青年会議所」のみなさんが、石巻サポステの活動を見学に来てくださいました。利用者さんと一緒に、石巻名物「サバだしラーメン」をおもてなしました♪利用者さんも積極的に準備を手伝ってくれ、ステキな泉青年会議所の紳士の方々を見て、ドキドキしていた利用者さんもいたようです(〇)遠方からサポステに来て頂き、ありがとうございました！！

サバだしラーメンの解説



## ~スタッフ徒然日記~

みなさん、こんにちは~！スタッフおざわです(〇)

4月1日からスタッフいちじょうに変わり、おざわが石巻サポステの総括コーディネーターの任を務めることになりました。どうぞよろしくお願い致します☆

4月からサポステは新体制 & 新プログラムで優しく楽しくそして時に力強く、利用者さんの自立に向けて就職準備をお手伝いしていきます。サポステに来て人生が変わった！と思ってもらえる場所に必ずなるはずです(〇)

スタッフと一緒に二人三脚で、サポステライフをエンジョイしていきましょう☆



【個人相談】予約制 / 相談無料

【対象】15歳~39歳の働くことに困っている方  
およびその家族・保護者・友人など

【日程】月~金曜日 10:00~18:00(祝日は休みです)

【各種プログラム】原則無料 ※ただし一部実費負担あり

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

