



運営：NPO 法人ワーカーズコープ
石巻地域若者サポートステーション

石巻サポステ おでって通信 第23号 (2015年6月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(°)°
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという
熱い思いがこめられています☆

第2回サポステ懇親会「サポこん」！！

～卒業生 & 利用者で交流しました～

早くも第2回の開催となった「サポステ懇親会」(通称サポこん)。
今回は、タイ本場のグリーンカレーとサラダなどのビュッフェ形式でした(°)°

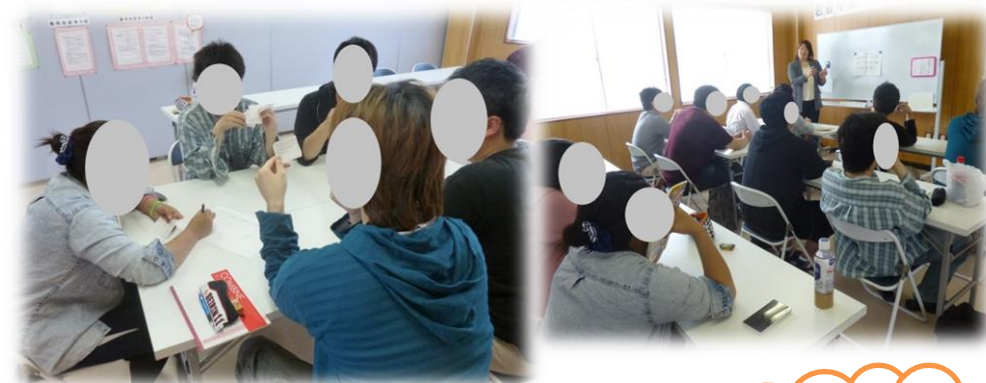


スタッフ松川の
名演説中？

今回は、利用者と卒業生あわせて14名が参加してくれました☆
卒業生どうして、「秘密の2次会」もあったのかなかったとか。一緒に食事をした
り、仕事の愚痴(笑)を語り合いたい仲間ってなんだかいいですね。。
サポステがそのような場になっていることが嬉しいスタッフ一同でした！！

コミュニケーションセミナーを実施！！

サポステの大人気講座「コミュニケーションセミナー」を5/13に実施しました～！
コミュニケーションの基本である自己紹介から、グループディスカッションという
応用までを、ムリなく楽しく学ぶことができます。働く上でコミュニケーションを
とにかく大事。仕事だけでなく、日常にも役立つスキルを学んでみませんか？



「就活セミナー」 &

「キャリアアップセミナー」

みんなが苦手な
面接練習をおこ
ないました！

毎月開催している就活セミナー&キャリアアップセミナー。就職活動や就職後
に向けてとても役立つ内容をしっかりと学ぶことができるサポステいち押しのセ
ミナーです♪就活セミナーでは「自己PR・志望動機・面接練習」、キャリアアップで
は「働く上での心構えとコミュニケーション」について学びました(°)°



★白熱★「レッツチャレンジ」

レッツチャレンジとは、利用者さんが企画して挑戦するというプログラムです！！



十三浜でリフォームボランティア！！



美容ダイエットセミナーに参戦！！



牧山(まぎやま)ハイキングでリフレッシュ！！そしてやっぱり「ジェンガ」！！



水風船ウォーズ<遊びの千カラ>

水風船1000コで、ドッジボールをしました！！最っ高にエンジョイしました！！



☆アロマセラピー講座☆

第5回アロマセラピー講座を開催しました！！今回は「ボティパウダー」を制作。自分のお気に入りの精油を調合して、パウダー作りに挑戦しました～。利用者さんも慣れた手つきで、みんなで楽しく会話をしながら取り組んでいたようです☆



～スタッフ徒然日記～

みなさんこんにちは、スタッフのおざわっちです。2ヵ月連続の登場でスミマセン(汗)4月から石巻サポステでは、いろいろな改革を行っています。どうすれば利用者さんがより就職に向かって進んでいけるか、そして就職後も夢に向かって歩いていけるか、利用者さんの声を聴きながら日夜スタッフみんなで考え、アイデアを出し合い、企画・実行しています。レッツチャレンジの復活、中長期のジョブトシ、懇親会の開催、フリースクールの併設、そして1番は、地域の資源を活用しながら、利用者さんたちがお互いに刺激しあい、高めていけるような環境づくりに心がけています。今は、いろいろなことを考え、悩み、苦しみ、しんどい時期だと思いますが、サポステのスタッフが一緒です。ともに悩み、ともに喜び、幸せに向かっていきましょう☆

【個人相談】予約制／相談無料

【対象】15歳～39歳の働くことに困っている方
およびその家族・保護者・友人など

【日程】月～金曜日 10:00～18:00(祝日は休みです)

【各種プログラム】原則無料 ※ただし一部実費負担あり

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>



