



運営:NPO 法人ワーカーズコース
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信

第08号
(2014年2月号)

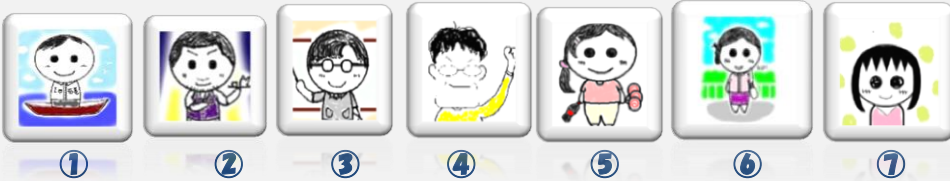
～いしのまきサポステのあゆみ～

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(°)°
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという熱い想いがこめられています☆

みなさん、サポステメンバーの名刺をご覧になったことはありますか？

名刺にはそれぞれの似顔絵が描いてあるんです！

そこで、今月は似顔絵当てゲームをしたいと思います☆



さて皆さんお分かりになりましたか？

正解は…裏面「ちーちゃんのひとこと日記」の下にありますよ(°)°/

～小説・マンガ・雑誌等 書籍寄贈のお願い～

サポステでは、小説・マンガ・雑誌など、不要な本をお持ちの方に寄贈をお願いしています。サポステが沢山の人の憩いや勉強の場所となるよう、ご協力をお願い致します！また、これまでに書籍等の寄贈を頂きました方に心より感謝致します。



◆高校生就職セミナー(1/14)◆

ハローワーク石巻様からご依頼をいただき、石巻と東松島の高校生を対象としたセミナーを実施しました(°)°
「どうしよう、この時期なかなか就職が決まらない～」
「面接が通らない」「自分の長所って何？」…
という声をよく聞きますが、セミナーには20名ほどの高校生が参加してくれて、ゲームやペアワークを通して楽しく「自分ストーリー」をつくっていました♪
「はたらくって何？」「自分の魅力とは!？」
サポステでは、就活中のあなたを応援しています！！



～ジョブトレーニング～(職場体験)

1/24.25の両日カフェタタフライさんとパークロさんの2か所でジョブトレーニングを行いました。立ち込める焼き立てのパンの香りが漂い、カフェタタフライさんの店ウエイトレス体験や、服の力で被災地を支えるパークロさんが今回の体験先。カフェはオーダーから片づけまで、パークロさんは入庫から出荷までの工程見学と、実際お客様に届く品物を箱に詰め出荷させて頂く体験でした。「体験してみて想像より大変だったけど、自分の立てた目標を達成できた!」「自分の知らない世界を感じ取ることが出来て良かった!」など貴重な体験を振り返りました。ジョブトレーニングに興味のある方は、

石巻サポステまでお気軽にお問合せください♪



石巻地域若者サポートステーションでは…

- ・なぜ面接に何回も落ちてしまうのだろう…
 - ・働くためにどうしたらいいかわからない…
 - ・人と接することが不安だなあ…
 - ・失敗ばかりで挑戦する自信がない…など
- 「働く」ことに悩みを抱えている方が気軽に相談できます。地元のネットワークを活用してあなたの就職をサポートします。



石巻地域若者サポートステーション 0225-90-3671 裏へ

石巻地域若者サポステスケジュール案内 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日	4日 ☆キャリア相談	5日 ☆手芸教室 ☆出前相談 (女川)	6日 ☆PCセミナー ☆学習支援	7日 ☆個別相談 ☆Let's チャレンジ ☆農業体験	8日
9日	10日 ☆石恋イベント 「ミニマフラー 教室」	11日 建国記念日 休所日	12日 ☆手芸教室 ☆出前相談 (東松島) ☆社会人入門 セミナー	13日 ☆自分発見! たいやきゲーム ☆料理教室 (トリュフ作り) ☆学習支援	14日 ☆個別相談 ☆Let's チャレンジ	15日
16日	17日 ☆テコパージュ 講座	18日 ☆キャリア相談	19日 ☆手芸教室 ☆出前相談 (南三陸)	20日 ☆PCセミナー ☆学習支援	21日 ☆個別相談 ☆Let's チャレンジ	22日
23日	24日 ☆手芸教室	25日 ☆キャリア相談	26日 ☆心と体の ケア体操 ☆就活セミナー	27日 ☆おでってカフェ ☆学習支援	28日 ☆個別相談 ☆Let's チャレンジ ☆ひまわり会	

※各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください。

各種イベント/勉強会…一部予約制

- 心と体のケア体操…癒しの音楽に合わせて、体をときほくします。(〇)
- ひまわりの会…不登校の悩みを持つ親御さんの家族会です。(予約制)
- おでってカフェ…気軽に参加できるカフェです。(※参加無料、飲食代のみ)
- 農業体験…自然とふれあうことで、新たな自分を発見できます♪

無料プログラム…予約制

- キャリア相談/個別相談
- コミュニケーションセミナー
- 履歴書等作成・模擬面接
- 就活セミナー
- 社会人入門セミナー
- 学習支援(高卒認定等)

有料プログラム…予約制

- パソコンセミナー(月500円・2回)
- 女子力アップ!ものづくり講座(手芸)
(1回500円程度・定員5名要予約)
- Let'sチャレンジ(実費)
- ジョブトレーニング(交通費自己負担)
- クッキング講座(実費負担)男子もOK!

♪料理教室開催♪

1/30(木)14:00~16:00で料理教室が開催されました!
初対面同士の方もいましたが、お互いを思いやり、温かい感じの雰囲気の中で、今回はミルクレーフ作りをしました。1つのグループで協力してできたミルクレーフの味は格別だったようで、思わず笑みがこぼれました(*_*)
和気あいあいと楽しくおいしく出来上がったミルクレーフをご覧ください~!!



☆イベント情報☆

- 2/10 石巻に恋しちゃった♡ミニマフラー教室 13~16時
- 2/12 社会人入門セミナー 15~16時
- 2/13 たいやきゲーム大会 14~16時 / 料理教室 14~16時
- 2/17 テコパージュ講座 14~16時
- 2/26 心と体のケア体操 10~12時 / 就活セミナー 15~16時
- 2/27 おでってカフェ 12~16時 (出入り自由)



↑↑心と体のケア体操



ちーちゃんの「ひとこと」日記(〇)/

みなさんこんにちは。いつもゆるさ一杯のちーちゃんです。今月もゆるゆるっといきたいと思います(〇) さて、今月は愛の月ですね♡みなさんはもう誰にチョコをあげるか決めましたか? 私は今年もじーちゃんと弟君にあげるだけの寂しいバレンタインになりそうです(〇: 結局、二人にあげたチョコレートは私の胃に収まってしまうんですけどね☆そういうわけで、美味しいチョコレート銘柄を知っている方は是非ちーちゃんに教えてください!!
情報提供してくれた方にはほっぺにチュウの特典がつきますよ♡♡♡♡

似顔絵ゲームの答え①→3、②→5、③→6、④→4、⑤→1、⑥→7、⑦→2

【個別相談】要予約/相談無料

【対象】15歳~39歳の求職中の方

およびその家族・保護者・友人など

【日程】月~金曜日 10:00~18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり。

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL) ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ) <http://ameblo.jp/ishisapo/> (HP) <http://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/ishisapo>

