



運営：NPO 法人ワークスコープ
石巻地域若者サポートステーション

おでって通信 第21号

(2015年3月号)

「おでって」とは、石巻弁で「お手伝い」という意味です(〇)
気軽に足をはこんでもらい、就職や進学のお手伝いをしたいという
熱い想いがこめられています☆

今月のサポステ風景



料理教室(ガトーショコラ)



アロマ(アロマスプレー)



↑スポーツ
ドッジボール



事務ジョブトレ

職場体験(100円ショップ)

社会人セミナー

「皆さん！突然ですが…[社会人]ってどういう人の事を言いますか？」
から始まった今回の社会人セミナー！参加者さんへ改めて聞いてみたところ、な
かなかすぐには出てきませんでした…。そんな中、出てきた解答として「自立した
人間」「働いている人」etc…全て正解だと思います。まとめとして言うのであれば
「**社会に参加し、その中で自身の役割を担い生きる人の事である**」

何気なく使っている言葉を改めて考える事で
学びのあった時間になったのでは…
社会人の一員として
「自身の役割を担って生きて
行ける人でありたい！」



おでって隊

2/17(火)も出動しましたおでって隊注！前日は強風、翌日はみぞれ(+、+)その合
間の作業日はお天気も味方してくれての「除草作業」でした(、-)
この日は石巻かほくさん、日日新聞さんの取材があり、参加した隊員たちは緊張
気味でした。

しかし、おでって隊の隊員は作業の手は抜きません！before afterをご覧ください！
きれいさっぱりです(*、*)

注！：高齢者や障がい者の方の掃除手伝いや買い物代行、草取り、雪かきや犬の散歩
など地域の困りごとを「おでって」(お手伝い)します！



before

after

石巻地域若者サポステスケジュール案内 3~4月

日	月	火	水	木	金	土
3月15日	16日 資格勉強会	17日 スポーツ企画	18日 社会人入門 セミナー アロマセラピー④	19日 おでってカフェ& フリースペース	20日 清掃セミナー	21日
22日	23日 アイトピア通い ボランティア つめボランティア こころの相談 資格勉強会	24日	25日 自己表現 セミナー	26日	27日 清掃セミナー ひまわり会 ローズガーデン	28日
29日	30日 資格勉強会	31日	4月1日 アロマセラピー⑤ 就活セミナー	2日 コミュニケーション (会社編)	3日 清掃セミナー お楽しみ企画	4日
5日	6日 資格勉強会 石恋企画	7日 事務ジョブトレ	8日 社会入門 セミナー	9日	10日 清掃セミナー	11日
12日	13日 地域清掃 ボランティア 資格勉強会	14日	15日 自己表現セミナー アロマセミナー⑥	16日 コミュニケーション (会社編) おでってカフェ& フリースペース	17日 清掃セミナー	18日

★各種セミナーやイベントの詳細は、サポステまでお問い合わせください

★スケジュールは変更になることもございます。



各種イベント/勉強会…一部予約制

- ひまわり会…不登校、引きこもり等の問題を考える家族会です(予約制)
- おでってカフェ…出入り自由のアットホームカフェです。
ドリンク・スイーツ、スタッフとの会話が味わえます(飲食代自己負担)

石巻サポステプログラム…予約制

- 悩み相談……キャリア相談/こころの相談(個別対応)
- 生活力UP……料理講座/もの作り/スポーツ
- 実践力UP……Let's チャレンジ/ボランティア
- 対人スキルUP…ヒューマンスキル/自己表現セミナー/
コミュニケーションゲーム講座(体を使って楽しくコミュニケーション!)
- 就活力UP……就活セミナー/社会人入門セミナー/自己分析セミナー/
ジョブトレーニング/履歴書対策/模擬面接/
★コミュニケーション(会社編)…(職場に活かせる実践コミュニケーションを伝



☆石巻フリースクールを立ち上げます☆

<4月オープン予定!石巻発の新しい教育機関です!>

石巻・東松島のいろいろな方々から、不登校の相談が多く寄せられています。そんな地元の声を受けてNPO法人ワーカーズコープでは新しい学校「石巻フリースクール」の立ち上げを予定しています。

対象は不登校の中学生・高校生。内容は、居場所(自由に活動)、スポーツ、学習支援、ボランティア、職場体験、就職や進学相談などです。時間は、火・木の13:00~16:00を予定しています。

○フリースクールの新規生徒さん限定5名(利用料が安いかも!?)

○立ち上げ実行委員 ○地域のサポート会員 ○ご寄付
を現在募集中です♪詳しいお問合せは、スタッフ小澤まで(〇)



スタッフ徒然日記



こんにちは。はじめまして。

こころの相談を担当しております、カウンセラーの廣邊有佳子(ひろべゆかこ)です。

みなさんは「フク楽しみ」はありますか?私は、毎朝コーヒーを飲むことがフク楽しみです。インスタントも良いのですが、自分で豆をひいて飲むコーヒーは格別です。日々の生活の中で、「フク」でよいので楽しみを見つけてみてはいかがでしょうか。

【個人相談】要予約/相談無料

【対象】15歳~39歳の働くことに困っている方
およびその家族・保護者・友人など

【日程】月~金曜日 10:00~18:00

【各種プログラム】無料 ※ただし、一部実費負担あり

【お問い合わせ】石巻地域若者サポートステーション

(住所)宮城県石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2階

(TEL) 0225-90-3671 (MAIL)ishisapo@roukyou.gr.jp

(ブログ)http://ameblo.jp/ishisapo/ (HP)http://ishisapo.roukyou.gr.jp/

