

# 2022年7月 スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後	8	9	10	11	12	13	14
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後	22	23	24	25	26	27	28
午前	29	30	31				
午後							



予約の5分前に来所してください。

個別相談

個別相談

聞いて話して交流会 13:00~15:00

リフレッシュセミナー (リフレッシュ ヨガ) 13:30~15:30 みなと荘



会話・実践セミナー 13:00~14:30

社会人セミナー 10:00~12:00

就活セミナー 13:00~15:00

『んだっちゃ!』ポスティング

社会人セミナー 10:00~12:00

就活セミナー 13:00~15:00  
キャリアカウンセリング 15:00~17:00

リフレッシュセミナー (リズムトレーニング) 13:30~15:30 みなと荘

年間の出張相談会スケジュール	・東松島市矢本東市民センター	毎月 第2火曜日
	・女川町まちなか交流館	毎月 第3火曜日
	・気仙沼市ひありんく気仙沼	偶数月 第1or2木曜日
	・南三陸町バイサイドアリーナ	奇数月 第2木曜日
	・ハローワーク石巻3階 母集団室	毎月 第3木曜日

＜来所される際のお願い＞  
感染防止のため、来所の際はマスクの着用をお願いします。尚、衛生管理上、所内では靴下の着用にご協力ください。

開所日	月曜～金曜日(祝祭日は除く)
開所時間	9:00～17:00
対象者	15歳～49歳の未就労の方、そのご家族
相談	無料(予約制で1時間/回程度)
セミナー	無料(¥マークは一部実費負担あり)

石巻地域若者サポートステーション

〒986-0815  
石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F  
TEL:0225-90-3671  
FAX:0225-90-3672  
運営団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ