

2023秋季 10月16日(月)～11月10日(金)

石巻 サポステ
地域若者サポートステーション

集中 訓練

就労・就職 に向けて！

参加者
募集中



1ヶ月で就労可能な自分をつくり上げる

※ 主な集中訓練プログラム内容 ※

【第1週目】開催式・ガイダンス、「働く」を考える、各種セミナー

【第2週目】合宿訓練 4泊5日（サンファンヴィレッジにて）

【第3週目】職場体験、自己分析、就活準備

【第4週目】求人検索、履歴書作成、模擬面接、修了式

参加者の声 (20代:女性)



就労経験もなく、働かなければ
ならないと思っていたものの、
不安だらけで一歩が踏み出せ
ずにいました。集中訓練に参
加したことで希望職種も定まり、
就活サポートもしてもらい、就
職することが出来ました！

(30代:男性)

無業期間が長く続き、ゲームに
没頭して昼夜逆転の生活に
なっていました。嫌々、集中訓
練に参加したのですが、昼夜
逆転から抜け出すことができ、
次のステップに向けて就活が
できるようになりました！

対象

15～49歳までの無業の方

参加費

20,000円

4泊5日の合宿費用分(朝・夕食込)

※1 ホテルのご厚意により9,200円の割引(7,300円×4泊=29,200円)

※2 別途、昼食代等で3,000円程度の自己負担があります。



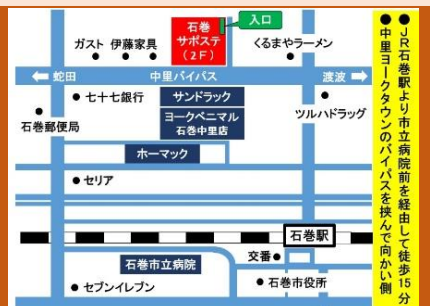
厚生労働省委託事業

石巻地域若者サポートステーション

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

☎ 0225-90-3671

予約受付
平日 9:00～17:00



● JR石巻駅より市立病院前を經由して徒歩15分
● 中里ヨークタウンのバイパスを挟んで向かい側