

# 2025年3月 スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 個別相談	4 個別相談	5 アイトピア花ボラ 10:00~12:00 サポ集合9:35	6 個別相談	7 個別相談	8	9 休所日
午後	個別相談	自己表現 スキルアップセミナー 13:30~15:00	個別相談	個別相談	会話・実践セミナー 13:00~14:30	メンタル ヘルス 相談 9:30~ 10:30~ 11:30~	
午前	10 個別相談	11 個別相談	12 個別相談	13 社会人セミナー 10:00~12:00	14 個別相談	15	16 休所日
午後	リフレッシュセミナー 13:00~15:00	出張相談会 東松島市(13時~)	個別相談	出張相談会 気仙沼市(13時~) 就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~17:00	個別相談	メンタル ヘルス 相談 9:30~ 10:30~	
午前	17 個別相談	18 個別相談	19 個別相談	20 休所日	21 社会人セミナー 10:00~12:00	22	23 休所日
午後	個別相談	出張相談会 女川町(13時~) コミュニケーションセミナー 13:00~15:00 サポ集合12:45 レインボーハウス	個別相談	ハローワークサポステ 相談会(14時~)	就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~17:00	休所日 	
午前	24 個別相談	25 宮殿寺管理墓地 清掃ボランティア 10:00~12:00 サポ集合9:20	26 個別相談	27 個別相談	28 個別相談	29	30 休所日
午後	聞いて話して交流会 13:00~15:00	個別相談	個別相談	ポール de ウォーク 13:30~15:30 サポ集合12:45 (追波川運動公園へ移動)	個別相談	休所日	
午前	31 アイトピア花ボラ 10:00~12:00 サポ集合9:35	 <p>すべて 事前予約制 だよ!</p>		<p>予約の 5分前に 来所して ください。</p>		『んだっちゃ!』ポスティング	
午後	個別相談					『んだっちゃ!』ポスティング	

## 年間の出張相談会スケジュール

- ・東松島市矢本東市民センター 毎月 第2火曜日
- ・女川町まちなか交流館 毎月 第3火曜日
- ・気仙沼市ハローワーク気仙沼 毎月 第2木曜日
- ・南三陸町バイサイドアリーナ 偶数月 第3水曜日
- ・ハローワーク石巻3階 母集団室 毎月 第3木曜日



## <来所される際のお願い>

感染防止のため、来所の際は**マスクの着用**をお願いします。  
尚、衛生管理上、所内では**靴下の着用**にご協力ください。

開所日：月曜～金曜日(祝祭日は除く)

開所時間：9:00～17:00

対象者：15歳～49歳の未就労の方、そのご家族

相談：無料(予約制で1時間/回程度)

セミナー：無料(¥マークは一部実費負担あり)

石巻地域若者サポートステーション

〒986-0815  
石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F  
TEL:0225-90-3671  
FAX:0225-90-3672  
運営団体:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

