

2025年 4月 スケジュール表



		月	火	水	木	金	土	日
午前	予約5分前に 来所して ください。 	1		2	3 アイトピア花ボラ 10:00~12:00 サボ集合9:35	4	5 休所日	6 休所日
午後				自己表現 スキルアップセミナー 13:30~15:00		会話・実践セミナー 13:00~14:30		
午前	7 社会人セミナー 10:00~12:00	8 東松島相談会	9 メンタルヘルス相談 9:30~ 10:30~	10 気仙沼相談会	11	12 メンタル ヘルス 相談 9:30~ 10:30~ 11:30~	13 休所日	
午後	就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~17:00				リフレッシュセミナー 13:00~15:00 散歩でリフレッシュ サボ集合12:45			
午前	14	15 女川相談会	16 南三陸相談会	17 HW相談会	18 アイトピア花ボラ 10:00~12:00 サボ集合9:35	19	20 休所日	
午後			聞いて話して 交流会 13:00~15:00					
午前	21 ポスティング	22 ポスティング	23 ポスティング	24 ポスティング	25 ポスティング	26 休所日	27 休所日	
午後		コミュニケーションセミナー 13:00~15:00 サボ集合12:45 レインボーハウス	ボール de ウォーク 13:30~15:30 サボ集合13:10					
午前	28 ポスティング 宮殿寺清掃ボランティア 10:00~12:00 サボ集合9:20	29 休所日	30 社会人セミナー 10:00~12:00	<div data-bbox="1055 1793 1548 2040" data-label="Text"> <p>初回面談も含め、 相談・プログラム等 はすべて事前予約制 です。</p> </div>				
午後			就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~17:00					

利用対象	石巻サポステに利用登録されている方
開所日時	月~金曜日(祝祭日は除く)9:00~17:00
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。
個別相談	開所日時で対応。(最終受付 16:00) 無料。1回の相談目安は1時間とします。
セミナー	無料。(一部、¥マーク付きは材料費実費負担)
キャンセル	予約のキャンセルは事前をお願いします。
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。

<来所される際のお願い>

- 来所の際は、マスク着用
- 所内では靴下着用(スリッパに履き替え)

ご予約、キャンセルは、開所日時内で!

☎ 0225-90-3671

石巻地域若者サポートステーション

〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F