

2025年 7月 スケジュール表



※個別相談は開所日の9:00~17:00で
対応しています。(最終受付16:00)

月		火		水		木		金		土		日		
		1	集中訓練	2	集中訓練 アイトピア花ボラ 10:00～12:00 サボ集合9:35	3	集中訓練	4	集中訓練 聞いて話して 交流会 13:00～15:00	5	休所日	6	休所日	
午前	予約5分前に 来所して ください。 													
午後														
7		集中訓練	8	東松島相談会 集中訓練	9	集中訓練	10	気仙沼相談会 集中訓練	11	集中訓練	12	休所日	13	休所日
午前														
午後	自己表現 スキルアップセミナー 13:30～15:00													
14			15	女川相談会 社会人セミナー 10:00～12:00 就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00	16	宮殿寺清掃ボランティア 10:00～12:00 サボ集合9:20	17	HW相談会 リフレッシュセミナー 13:00～15:00	18	メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～ 11:30～	19	休所日	20	休所日
午前														
午後														
21		休所日	22	ポスティング 社会人セミナー 10:00～12:00 就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00	23	ポスティング	24	ポスティング	25	ポスティング	26	メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～	27	休所日
午前														
午後														
28		ポスティング	29	ポスティング コミュニケーションセミナー 13:00～15:00 サボ集合12:45 レインボーハウス	30	ポスティング	31	会話・実践セミナー 13:00～14:30	初回面談も含め、 相談・プログラム等 はすべて事前予約制 です。 					
午前														
午後														

利用対象	石巻サポステに利用登録されている方	＜来所される際のお願い＞ ● 来所の際は、マスク着用 ● 所内では靴下着用(スリッパに履き替え)		ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！  0225-90-3671
開所日時	月～金曜日(祝祭日は除く)9:00～17:00			
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。			 https://ishisapo.roukyou.gr.jp/ 〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F
個別相談	開所日時で対応。(最終受付 16:00) 無料。1回の相談目安は1時間とします。			
セミナー	無料。(一部、 ¥ マーク付きは材料費実費負担)			
キャンセル	予約のキャンセルは事前をお願いします。			
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。			