

2025年 8月 スケジュール表



※個別相談は開所日の9:00～17:00で
対応しています。(最終受付16:00)

		月	火	水	木	金	土	日	
午前	午後	予約5分前に 来所して ください。 初回面談も含め、 相談・プログラム等 はすべて事前予約制 です。 					1	2	3
			休所日	休所日					
午前	午後	4 アイトピア花ボラ 10:00～12:00 サボ集合9:35	5	6	7 社会人セミナー 10:00～12:00 就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00	8 メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～ 11:30～	9 休所日	10 休所日	
			自己表現 スキルアップセミナー 13:30～15:00						
午前	午後	11 休所日	12 東松島相談会	13 休所日	14 気仙沼相談会	15 休所日	16 休所日	17 休所日	
				暑中お見舞い 申し上げます 					
午前	午後	18	19 社会人セミナー 10:00～12:00 就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00	20 南三陸相談会 ポスティング	21 HW相談会 ポスティング	22 女川相談会 ポスティング	23 休所日	24 休所日	
					聞いて話して 交流会 13:00～15:00				
午前	午後	25 ポスティング	26 ポスティング	27 ポスティング	28 ポスティング	29	30 メンタル ヘルス 相談 9:30～ 10:30～	31 休所日	
			コミュニケーションセミナー 13:00～15:00 サボ集合12:35 みなと荘		会話・実践セミナー 13:00～14:30	リフレッシュセミナー 12:00～14:00 USAタコライス作り サボ集合11:40 ¥500			

利用対象	石巻サポステに利用登録されている方	＜来所される際のお願い＞	ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！
開所日時	月～金曜日(祝祭日は除く)9:00～17:00	● 来所の際は、マスク着用	☎ 0225-90-3671
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。	● 所内では靴下着用(スリッパに履き替え)	
個別相談	開所日時で対応。(最終受付 16:00) 無料。1回の相談目安は1時間とします。		地域若者サポートステーション https://ishisapo.roukyou.gr.jp/ 〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F
セミナー	無料。(一部、¥マーク付きは材料費実費負担)		
キャンセル	予約のキャンセルは事前をお願いします。		
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。		