

2025年 10月 スケジュール表



※個別相談は開所日の9:00~17:00で
対応しています。(最終受付16:00)

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1	2	3	4	5
午後						休所日	休所日
午前	6	7	8	9	10	11	12
午後		社会人セミナー 10:00~12:00 就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~16:00		気仙沼相談会 会話・実践セミナー 13:00~14:30	メンタルヘルス相談 9:30~ 10:30~ 11:30~	休所日	休所日
午前	13	14	15	16	17	18	19
午後	休所日 スポーツの日	東松島相談会	南三陸相談会	HW相談会 アイトピア花ボラ 10:00~12:00 サボ集合9:35		メンタルヘルス相談 9:30~ 10:30~	休所日
午前	20	21	22	23	24	25	26
午後	ポスティング 自己表現 スキルアップセミナー 13:30~15:00	女川相談会 社会人セミナー 10:00~12:00 就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~16:00	ポスティング	ポスティング	ポスティング リフレッシュセミナー 13:00~15:00	休所日	休所日
午前	27	28	29	30	31		
午後	ポスティング	ポスティング コミュニケーションセミナー 13:00~15:00 サボ集合12:45 みなと荘	ポスティング	ポスティング	聞いて話して 交流会 13:00~15:00		

利用対象	石巻サポステに利用登録されている方	＜来所される際のお願い＞	ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！
開所日時	月～金曜日(祝祭日は除く)9:00～17:00	● 来所の際は、マスク着用	☎ 0225-90-3671
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。	● 所内では靴下着用(スリッパに履き替え)	
個別相談	開所日時で対応。(最終受付 16:00) 無料。1回の相談目安は1時間とします。		
セミナー	無料。(一部、¥マーク付きは材料費実費負担)		
キャンセル	予約のキャンセルは事前をお願いします。		
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。		



石巻 サポステ
地域若者サポートステーション

<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F