

2025年 12月 スケジュール表



※個別相談は開所日の9:00~17:00で
対応しています。(最終受付16:00)

月	火	水	木	金	土	日
1 午前 午後	2 午前 午後	3 午前 午後	4 午前 午後	5 午前 午後	6 午前 午後	7 休所日
集中訓練	集中訓練	集中訓練	集中訓練	集中訓練	集中訓練	
8 午前 午後	9 東松島相談会 自己表現 スキルアップセミナー 13:30~15:00	10 午前 午後	11 気仙沼相談会 清掃セミナー 10:00~12:00	12 午前 午後	13 休所日 午前 午後	14 休所日
宮殿寺清掃ボランティア 10:00~12:00 サボ集合9:20				リフレッシュセミナー 11:30~14:00 xmasランチ作り サボ集合11:10 ¥500		
15 午前 午後	16 女川相談会 午前 午後	17 南三陸相談会 午前 午後	18 HW相談会 午前 午後	19 メンタルヘルス相談 9:30~ 10:30~ 11:30~ 午前 午後	20 休所日 午前 午後	21 休所日
社会人セミナー 10:00~12:00		コミュニケーションセミナー 13:00~15:00 サボ集合12:45 みなど荘	就職応援セミナー 13:00~14:00 個別キャリア相談 14:15~15:15	会話・実践セミナー 13:00~14:30		
就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~16:00						
22 ポスティング 午前 午後	23 ポスティング 午前 午後	24 ポスティング 午前 午後	25 ポスティング 午前 午後	26 ポスティング 午前 午後	27 休所日 午前 午後	28 休所日
社会人セミナー 10:00~12:00			聞いて話して 交流会 13:00~15:00			
就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~16:00						
29 午前 午後	30 午前 午後	31 午前 午後	年末年始休暇:12月27日 ~R8年1月4日まで	予約5分前に 来所して ください。	初回面談も含め、 相談・プログラム等 はすべて事前予約制 です。	

利用対象	石巻サポステに利用登録されている方	<来所される際のお願い>		ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！
開所日時	月~金曜日(祝祭日は除く)9:00~17:00	● 来所の際は、マスク着用		
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。	● 所内では靴下着用(スリッパに履き替え)		0225-90-3671
個別相談	開所日時で対応。(最終受付 16:00) 無料。1回の相談目安は1時間とします。			
セミナー	無料。(一部、¥マーク付きは材料費実費負担)			
キャンセル	予約のキャンセルは事前にお願いします。			
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。			



石巻 サポステ
地域若者サポートステーション
<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F