

# 2026年 2月 スケジュール表



※個別相談は開所日の9:00～17:00で  
対応しています。(最終受付16:00)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2	3 社会人セミナー 10:00～12:00	4	5	6 メンタルヘルス相談 9:30～10:30	7 休所日	8 休所日
午後		就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00	会話・実践セミナー 13:00～14:30				
午前	9	10 東松島相談会	11 休所日	12 気仙沼相談会	13	14	15 休所日
午後		自己表現 スキルアップセミナー 13:30～15:00	建国記念の日		聞いて話して 交流会 13:00～15:00		
午前	16	17 女川相談会	18 南三陸相談会	19 HW相談会	20 ポスティング	21 休所日	22 休所日
午後		コミュニケーションセミナー 13:00～15:00 サボ集合12:40 みなと荘	就職応援セミナー 13:00～14:00 個別キャリア相談 14:15～15:15	宮殿寺清掃ボランティア 10:00～12:00 サボ集合9:20	メンタルヘルス相談 9:30～10:30 11:30～ 		
午前	23 休所日	24 ポスティング	25 ポスティング	26 ポスティング	27	28 休所日	
午後	天皇誕生日	社会人セミナー 10:00～12:00  就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00			リフレッシュセミナー 13:00～15:00 今年の目標を英語にし てみよう!		

予約5分前に来所  
してください。



初回面談も含め、  
相談・プログラム等はすべて  
事前予約制です。



利用対象	石巻サポステに利用登録されている方	＜来所される際のお願い＞ ● 来所の際は、マスク着用 ● 所内では靴下着用(スリッパに履き替え)	ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！ ☎ 0225-90-3671
開所日時	月～金曜日(祝祭日は除く)9:00～17:00		
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。		
個別相談	開所日時で対応。(最終受付 16:00) 無料。1回の相談目安は1時間とします。		
セミナー	無料。(一部、¥マーク付きは材料費実費負担)		
キャンセル	予約のキャンセルは事前をお願いします。		
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。		



**石巻 サポステ**  
地域若者サポートステーション

<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F