

2026年 2月 スケジュール表



※個別相談は開所日の9:00~17:00で
対応しています。（最終受付16:00）

月	火	水	木	金	土	日
2	3 社会人セミナー 10:00~12:00 就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~16:00	4 会話・実践セミナー 13:00~14:30	5	6 メンタルヘルス相談 9:30~ 10:30~	7 休所日	8 休所日
午前	午後					
9	10 東松島相談会	11 休所日 	12 気仙沼相談会	13	14	15 休所日
午前	午後			聞いて話して 交流会 13:00~15:00		
16	17 女川相談会 コミュニケーションセミナー 13:00~15:00 サボ集合12:40 みなと荘	18 南三陸相談会 就職応援セミナー 13:00~14:00 個別キャリア相談 14:15~15:15	19 HW相談会 宮殿寺清掃ボランティア 10:00~12:00 サボ集合9:20	20 ポスティング メンタルヘルス相談 9:30~ 10:30~ 11:30~	21 休所日	22 休所日
午前	午後					
23 	24 ポスティング 社会人セミナー 10:00~12:00 就活セミナー 13:00~15:00 キャリアカウンセリング 15:00~16:00	25 ポスティング	26 ポスティング	27 リフレッシュセミナー 13:00~15:00 今年の目標を英語にしてみよう！	28 休所日	
午前	午後					

予約5分前に来所
してください。



初回面談も含め、
相談・プログラム等はすべて
事前予約制です。



利用対象	石巻サポステに利用登録されている方	<来所される際のお願い>		ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！
開所日時	月～金曜日（祝祭日は除く）9:00~17:00	● 来所の際は、マスク着用		
事前予約	参加は電話or来所による予約が必要です。	● 所内では靴下着用（スリッパに履き替え）		0225-90-3671
個別相談	開所日時で対応。（最終受付 16:00） 無料。1回の相談目安は1時間とします。			
セミナー	無料。（一部、¥マーク付きは材料費実費負担）			
キャンセル	予約のキャンセルは事前にお願いします。			
変更連絡	天候等により予定を変更する場合があります。			



石巻

サポステ

地域若者サポートステーション

<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F