2026初夏　6月22日（月）～7月17日（金）　石巻サポステ 地域若者サポートステーション

就労・就職に向けて！

集中訓練

参加者募集中

1ヶ月で就労可能な自分をつくり上げる

＊＊　主な集中訓練プログラム内容　＊＊

【第1週目】
開催式・ガイダンス、「働く」を考える、各種セミナー

【第2週目】
合宿 4泊5日（ホテル・サンファンヴィレッジにて）

【第3週目】
職場体験、自己分析、就活準備、求人検索

【第4週目】
履歴書作成、求人応募、模擬面接、修了式

参加者の声

（20代：女性）

短期で離職してから長年、家事手伝いをして過ごしていました。
他者とうまく話せない悩みを抱えながらの参加でしたが、自分にあった将来の方向性を見つけることが出来たので参加して本当に良かったです！仲間も出来て楽しく過ごせています。

（30代：男性）

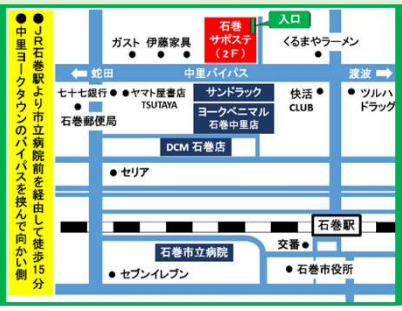
約18年間、無業で高齢の親に迷惑をかけられないと思い、参加しました。
集中訓練で自分の取り柄を見つけてもらい、訓練後に無事、就職できました。
働く喜びと、家族の笑顔が何よりの成果です。
就職後もサポートを受け安心して働いています。

対象　15～49歳までの無業の方

参加費　20,000円
4泊5日の合宿費用分（朝・夕食込）

※1　ホテルのご厚意により11,680円の割引（7,920円×4泊＝31,680円）
※2　別途、昼食代等で3,000円程度の自己負担があります。

厚生労働省委託事業
石巻地域若者サポートステーション
お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください
☎ 0225-90-3671
予約受付
平日　9:00～17:00



裏面あり　（スケジュール表）⇒