

2026年 6月 スケジュール表



個別相談はセミナー有無に関わらず
9時～17時（最終受付16時）で対応。



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|--|---|---|-----------|-----------|
| 午前 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～ 11:30～ | 6 休所日 | 7 休所日 |
| 午後 | | 自己表現 スキルアップセミナー 13:30～15:00 | | | | | |
| 午前 | 8 | 9 東松島相談会 社会人セミナー 10:00～12:00 | 10 | 11 気仙沼相談会 | 12 宮殿寺清掃ボランティア 10:00～12:00 サボ集合9:30 | 13 休所日 | 14 休所日 |
| 午後 | | 就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00 | | 会話・実践セミナー 13:00～14:30 | | | |
| 午前 | 15 アイトピア花ボラ 10:00～12:00 サボ集合9:35 | 16 女川相談会 | 17 南三陸相談会 | 18 HW相談会 | 19 メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～ | 20 休所日 | 21 休所日 |
| 午後 | | | 就職応援セミナー 13:00～14:30 個別キャリア相談 14:45～15:15 | | | | |
| 午前 | 22 ポスティング 集中訓練 | 23 ポスティング 集中訓練 | 24 ポスティング 集中訓練 | 25 ポスティング 集中訓練 社会人セミナー 10:00～12:00 | 26 ポスティング 集中訓練 | 27 休所日 | 28 休所日 |
| 午後 | | | 聞いて話して 交流会 13:00～15:00 | 就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00 | リフレッシュセミナー 13:00～15:00 カラーージュで気持ちを伝えよう！（サボステ） | | |
| 午前 | 29 ポスティング 集中訓練・合宿 | 30 ポスティング 集中訓練・合宿 | <p>予約5分前には来所してくださいね。</p> | | <p>初回面談も含め、相談・プログラム等はすべて事前予約制です。</p> | | |
| 午後 | | | | | | | |

| | | | |
|-------|---|-----------------------|--|
| 利用対象 | 石巻サポステに利用登録されている方 | < 来所される際のお願い > | ご予約・キャンセルは、 開所日時内で！ ☎ 0225-90-3671 |
| 開所日時 | 月～金曜日（祝祭日は除く）9:00～17:00 | ● 来所の際は、マスク着用 | |
| 事前予約 | 参加は電話or来所による予約が必要です。 | ● 所内では靴下着用（スリッパに履き替え） | |
| 個別相談 | 開所日時で対応。（最終受付 16:00） 無料。1回の相談目安は1時間とします。 | | 石巻 サポステ 地域若者サポートステーション |
| セミナー | 無料。（一部、¥マーク付きは材料費実費負担） | | https://ishisapo.roukyou.gr.jp/ |
| キャンセル | 予約のキャンセルは事前をお願いします。 | | 〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F |
| 変更連絡 | 天候等により予定を変更する場合があります。 | | |