

2026年 7月 スケジュール表



個別相談はセミナー有無に関わらず
9時～17時（最終受付16時）で対応。



	月	火	水	木	金	土	日
午前	初回面談も含め、 相談・プログラム等 はすべて事前予約 制です。 		1 集中訓練・合宿	2 集中訓練・合宿	3 集中訓練・合宿 メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～ 11:30～	4 休所日	5 休所日
午後			コミュニケーションセミナー 13:00～15:00 サボ集合12:40 みなと荘				
午前	6 集中訓練	7 集中訓練 社会人セミナー 10:00～12:00	8 集中訓練	9 気仙沼相談会 集中訓練	10 集中訓練	11 休所日	12 休所日
午後		就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00					
午前	13 集中訓練	14 東松島相談会 集中訓練	15 集中訓練	16 HW相談会 集中訓練	17 集中訓練 メンタルヘルス相談 9:30～ 10:30～	18 休所日	19 休所日
午後		コミュニケーションセミナー 13:00～15:00 サボ集合12:40 みなと荘	就職応援セミナー 13:00～14:30 個別キャリア相談 14:45～15:15				
午前	20 休所日	21 女川相談会 社会人セミナー 10:00～12:00	22 ポスティング	23 ポスティング 宮殿寺清掃ボランティア 10:00～11:30 サボ集合9:30	24 ポスティング	25 休所日	26 休所日
午後		就活セミナー 13:00～15:00 キャリアカウンセリング 15:00～16:00			聞いて話して 交流会 13:00～15:00		
午前	27 ポスティング アイトピア花ボラ 10:00～12:00 サボ集合9:40	28 ポスティング	29 ポスティング	30 ポスティング	31 ポスティング	予約5分前 には来所して くださいね。 	
午後		自己表現 スキルアップセミナー 13:30～15:00		会話・実践セミナー 13:00～14:30			

利用対象 石巻サポステに利用登録されている方
開所日時 月～金曜日（祝祭日は除く）9:00～17:00
事前予約 参加は電話or来所による予約が必要です。

< 来所される際のお願い >
● 来所の際は、マスク着用
● 所内では靴下着用（スリッパに履き替え）

ご予約・キャンセルは、
開所日時内で！
 0225-90-3671

個別相談 開所日時で対応。（最終受付 16:00）
無料。1回の相談目安は1時間とします。
セミナー 無料。（一部、**¥**マーク付きは材料費実費負担）
キャンセル 予約のキャンセルは事前をお願いします。
変更連絡 天候等により予定を変更する場合があります。



石巻 サポステ
地域若者サポートステーション

<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>

〒986-0815 石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F