

石巻地域若者サポートステーション

# 出張相談会 in

## 東松島市 矢本東市民センター

**無料**  
個別相談

【対象者】・15～49歳で働きたいと思っている方  
・働き出してほしいと思っているご家族



【予約制】 個別相談となっている為、事前にお電話にてご予約下さい。

### 【2026年度・開催予定日】（毎月・第2火曜日）

※8月のみ第1火曜日

4/14

5/12

6/9

7/14

※8/4  
第1火曜日

9/8

10/13

11/10

12/8

1/12

2/9

3/9

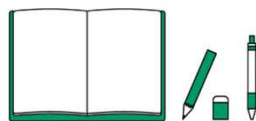
## 就労 相談

日程 毎月 第2火曜日

時間 1枠目13:00～／2枠目14:00～／3枠目15:00～  
(相談時間は最大1時間/件となります)

会場 矢本東市民センター 小会議室 ※12/9のみ別室での開催  
〒981-0504 東松島市小松字下浮足100-20

持ち物 筆記用具



### サポート内容

- 個別相談 ■ 社会人・就活セミナー ■ キャリアカウンセリング
- パソコン基礎講座 ■ 職場見学 ■ 職場体験 ■ 集中訓練
- 応募書類（履歴書等）添削 ■ 模擬面接 ■ 就職後バックアップ支援

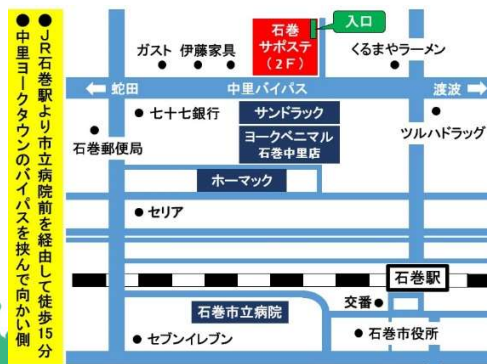
■（赤字）はハローワーク雇用保険受給者の求職活動として認められます。

ご予約・お問い合わせ：石巻地域若者サポートステーション

TEL 0225-90-3671

住所 〒986-0815 宮城県石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F

URL  石巻 サポステ 地域若者サポートステーション  
<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>



# サポステは、 働くことに悩みを抱えている みなさんに無料で 就労支援を行っています。

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、「働く」への一歩を踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。毎年、多くの若者たちを仕事につないでいます。

就職等率  
(=就職等者数/新規登録者数)  
**68.8%**

就職等者数  
**11,556**人

支援1年未満の就職率  
**85.5%**

新規登録者数  
**16,807**人

総利用件数  
**477,012**件

記載のデータは全て令和3年度のものです



人と関わるのが  
苦手なあなたに

コミュニケーション講座



向いている仕事  
がわからないあなたに

ジョブトレーニング



社会人としてのマナーを  
学びたいあなたに

ビジネスマナー講座



踏み出すまで  
あと1歩のあなたに

就活セミナー(面接・履歴書指導など)



何から始めればいいのか  
わからないあなたに

集中訓練プログラム



具体的なスキルを  
学びたいあなたに

パソコン講座

一人一人にあった就労プログラムをご用意

あなたの「働きたい」を進める



アクセスはかんたん!

サポステ 検索



- ①公式ホームページから最寄りのサポステを検索。
- ②最寄りのサポステのサイトから電話やメールで相談。

サポステは全国各地に! お気軽にご相談ください!